

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**
Wersja arkusza: **X**

Z.11-X-17.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2017
CZEŚĆ PISEMNA

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Pokarm kobiecy wytwarzany przez zdrową, dobrze odżywioną matkę w pełni zaspokaja zapotrzebowanie niemowlęcia na wszystkie niezbędne składniki odżywcze przez pierwsze

- A. cztery miesiące życia.
- B. sześć miesięcy życia.
- C. siedem miesięcy życia.
- D. osiem miesięcy życia.

Zadanie 2.

Graniczną temperaturą powietrza na zewnątrz, poniżej której **nie należy** wychodzić na spacer z 3 miesięcznym niemowlęciem, jest

- A. +5°C.
- B. 0°C.
- C. -10°C.
- D. -20°C.

Zadanie 3.

Które schorzenie dziecka jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do karmienia mlekiem matki?

- A. Gruźlica.
- B. Wada serca.
- C. Galaktozemia.
- D. Rozszczep wargi.

Zadanie 4.

Podczas zmiany pieluchy niemowlęciu leżącemu na przewijaku opiekunka musi oddalić się na chwilę, aby przynieść krem przeciwdparzeniowy. Który sposób zachowania opiekunki jest prawidłowy?

- A. Powinna wziąć dziecko na ręce i pójść po krem.
- B. Powinna dać dziecku grzechotkę i pójść po krem.
- C. Powinna śpiewać dziecku piosenkę i pójść po krem.
- D. Powinna kontrolować zachowanie dziecka na przewijaku i pójść po krem.

Zadanie 5.

Najskuteczniejszym sposobem łagodzenia bólu i swędzenia dziąseł towarzyszącemu wyrzynaniu się zębów mlecznych dziecka jest

- A. podanie smoczka.
- B. masowanie dziąsła kostkami lodu.
- C. masowanie dziąsła mokrym wacikiem.
- D. podanie schłodzonego gryzaka żelowego.

Zadanie 6.

Która witamina podawana jest noworodkowi w szpitalu w pierwszej dobie życia?

- A. Witamina B.
- B. Witamina C.
- C. Witamina E.
- D. Witamina K.

Zadanie 7.

Która witamina jest niezbędna do prawidłowego rozwoju kośćca oraz odgrywa ważną rolę w metabolizmie wapnia i fosforu?

- A. Witamina A.
- B. Witamina C.
- C. Witamina D.
- D. Witamina K.

Zadanie 8.

Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych noworodek w ciągu 24 godzin po narodzeniu jest obowiązkowo szczepiony przeciwko

- A. krztuścowi i pneumokokom.
- B. krztuścowi i meningokokom.
- C. gruźlicy i WZW typu B.
- D. gruźlicy i WZW typu A.

Zadanie 9.

W ciągu pierwszego roku życia długość ciała prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia w porównaniu z długością urodzeniową zwiększa się średnio

- A. o 20%.
- B. o 30%.
- C. o 50%.
- D. o 60%.

Zadanie 10.

Średnie roczne przyrosty masy ciała zdrowego dziecka w wieku poniemowlęcym wynoszą około

- A. 1-1,5 kg.
- B. 2-2,5 kg.
- C. 3-3,5 kg.
- D. 4-4,5 kg.

Zadanie 11.

Masa ciała 2,5-letniej dziewczynki znajduje się na poziomie 90. centyla, a wysokość – na poziomie 25. centyla. Wynik ten oznacza, że dziewczynka

- A. ma znaczną nadwagę w stosunku do wzrostu.
- B. rozwija się zgodnie z normami rozwojowymi.
- C. ma znaczną niedowagę w stosunku do wzrostu.
- D. ma prawidłową proporcję masy ciała do wzrostu.

Zadanie 12.

W którym miesiącu życia do diety prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia karmionego sztucznie można wprowadzić warzywa?

- A. W 3-4. miesiącu życia.
- B. W 5-6. miesiącu życia.
- C. W 8-9. miesiącu życia.
- D. W 10-11. miesiącu życia.

Zadanie 13.

W którym miesiącu życia do diety zdrowego niemowlęcia karmionego naturalnie można wprowadzić dania warzywno-mięsne lub warzywno-rybne?

- A. W 5-6. miesiącu życia.
- B. W 7-8. miesiącu życia.
- C. W 9-10. miesiącu życia.
- D. W 11-12. miesiącu życia.

Zadanie 14.

W celu złagodzenia dolegliwości bólowych dziecka z zapaleniem ucha środkowego można

- A. przepłukać chore ucho przegotowaną wodą.
- B. przepłukać chore ucho płynną parafiną.
- C. zastosować ciepły okład na chore ucho.
- D. zastosować zimny okład na chore ucho.

Zadanie 15.

W jaki sposób można złagodzić występujący u małego dziecka miejscowy obrzęk poszczepienny?

- A. Należy miejsce obrzęku posmarować maścią nagietkową.
- B. Należy miejsce obrzęku posmarować maścią rumiankową.
- C. Należy na miejsce obrzęku zastosować okład z zimnej wody.
- D. Należy na miejsce obrzęku zastosować okład z roztworu sody.

Zadanie 16.

W celu złagodzenia nadmiernej suchości i uczucia swędzenia skóry u dziecka z atopowym zapaleniem skóry zalecane jest wykąpanie go w wodzie z dodatkiem

- A. sody.
- B. emolientu.
- C. naparu z nagietka.
- D. naparu z rumianku.

Zadanie 17.

Które objawy wskazują na odwodnienie niemowlęcia?

- A. Zaczerwienienie skóry, spadek masy ciała, wzmożone łaknienie.
- B. Potliwość skóry, nadmierne pobudzenie, przyspieszone tętno.
- C. Bładość powłok skórnych, szybkie męczenie się, uwypuklone ciemiączko.
- D. Suchość skóry, oddawanie bardzo małej ilości moczu, zapadnięte ciemiączko.

Zadanie 18.

Charakterystyczne objawy odry to:

- A. stan podgorączkowy, zaburzenia widzenia, biegunka, wzmożone pragnienie.
- B. wysoka gorączka, zaczerwienienie skóry, powiększenie węzłów chłonnych na karku i szyi.
- C. wysoka gorączka, światłowstręt, tzw. plamki Koplika na błonie śluzowej policzków, zlewająca się gruboplamista wysypka.
- D. stan podgorączkowy, nieprzyjemny zapach z ust, szare ropne naloty na migdałkach, trudności z połykaniem pokarmu, duszność.

Zadanie 19.

Przyczyną powstawania ciemieniuchy u niemowląt jest

- A. obniżona aktywność gruczołów ślinowych.
- B. nadmierna aktywność gruczołów łojowych.
- C. nadmierna aktywność gruczołów potowych.
- D. obniżona aktywność gruczołów trawiennych.

Zadanie 20.

Gorączkującemu noworodkowi można podać preparat przeciwgorączkowy zawierający w swoim składzie

- A. ibuprofen.
- B. paracetamol.
- C. glikokortykosteroidy.
- D. kwas acetylosalicylowy.

Zadanie 21.

Prawidłowo rozwijające się dziecko po raz pierwszy zaczyna uśmiechać się na widok osoby dorosłej

- A. w 1. miesiącu życia.
- B. w 2. miesiącu życia.
- C. w 4. miesiącu życia.
- D. w 6. miesiącu życia.

Zadanie 22.

Którego etapu rozwoju motoryki dotyczy opis?

- A. Turlania.
- B. Pełzania.
- C. Chodzenia.
- D. Raczkania.

Opis sposobu poruszania się dziecka.

Niemowlę w III kwartale życia unosi tułów i przemieszcza się na dłoniach i kolanach.

Zadanie 23.

Do oceny rozwoju psychoruchowego dziecka w wieku 0-3 lata należy wykorzystać

- A. morfogramy.
- B. siatki centylowe.
- C. Inwentarz rozwojowy.
- D. Kartę rozwoju psychomotorycznego.

Zadanie 24.

W którym miesiącu życia, prawidłowo rozwijające się dziecko opanowuje umiejętność samodzielnego siadania z pozycji raczkania?

- A. W 6. miesiącu życia.
- B. W 9. miesiącu życia.
- C. W 12. miesiącu życia.
- D. W 15. miesiącu życia.

Zadanie 25.

Od którego miesiąca życia prawidłowo rozwijające się niemowlę przewraca się z brzucha na plecy oraz siada podciągane za ręce?

- A. Od 3. miesiąca życia.
- B. Od 6. miesiąca życia.
- C. Od 8. miesiąca życia.
- D. Od 9. miesiąca życia.

Zadanie 26.

Do kształtowania umiejętności manipulacji u dziecka w drugim roku życia najlepiej wykorzystać

- A. książeczki z obrazkami.
- B. plastikową grzechotkę.
- C. piramidkę PIKO.
- D. obrazki do pary.

Zadanie 27.

Ćwiczenie ruchowe polegające na przejściu po ławeczce szwedzkiej z ramionami odwiedzionymi w bok i z kręglami plastikowymi w dłoniach można przeprowadzić z prawidłowo rozwijającymi się dziećmi

- A. w I półroczu 2. roku życia.
- B. w II półroczu 2. roku życia.
- C. w I półroczu 3. roku życia.
- D. w II półroczu 3. roku życia.

Zadanie 28.

W jaki sposób powinna postąpić opiekunka, jeżeli dziecko w trzecim roku życia podczas zabawy plastycznej niszczy prace innych?

- A. Odizolować dziecko od grupy.
- B. Napiętnować dziecko w obecności całej grupy.
- C. Zakazać dziecku bawienia się ulubionymi zabawkami.
- D. Wyjaśnić dziecku jaką przykrość sprawia dzieciom swoim zachowaniem.

Zadanie 29.

Naukę samodzielnego mycia rąk przez dziecko w drugim roku życia należy rozpocząć od namydlenia

- A. poszczególnych palców.
- B. całych dłoni ruchami okrężnymi.
- C. zewnętrznych powierzchni dłoni ruchami posuwistymi.
- D. wewnętrznych powierzchni dłoni ruchami posuwistymi.

Zadanie 30.

Kształtowanie umiejętności samodzielnego jedzenia poprzez etap manewrowania łyżką, doprowadzania do ust, nabierania z talerza systemem szufli jest charakterystyczne dla dziecka w wieku

- A. 42 miesięcy.
- B. 36 miesięcy.
- C. 24 miesięcy.
- D. 12 miesięcy.

Zadanie 31.

W celu kształtowania u dzieci w trzecim roku życia umiejętności posługiwania się przedmiotami codziennego użytku opiekunka powinna zaplanować zabawy

- A. ogólnorozwojowe.
- B. tematyczne.
- C. ruchowe.
- D. twórcze.

Zadanie 32.

W jaki sposób powinni postępować rodzice 3,5-letniego dziecka, u którego w nowych sytuacjach pojawia się jąkanie?

- A. Powinni korygować wypowiedzi dziecka.
- B. Powinni ograniczyć kontakty społeczne dziecka.
- C. Powinni spokojnie dokończyć za dziecko wypowiedź.
- D. Powinni pozwolić dziecku na dokończenie wypowiedzi.

Zadanie 33.

Które zaburzenie rozwojowe charakteryzuje się występowaniem u dziecka nadruchliwości, impulsywności i zaburzeń koncentracji?

- A. MPD.
- B. ADHD.
- C. Zespół Retta.
- D. Zespół Aspergera.

Zadanie 34.

Zaburzenia mowy polegające na nieprawidłowej artykulacji jednej lub większej ilości głosek to

- A. dyskalkulia.
- B. dysgrafia.
- C. dysfagia.
- D. dyslalia.

Zadanie 35.

Aby u dzieci z zaburzeniami rozwojowymi kształtować prawidłowy odbiór, analizę i przetwarzanie bodźców zmysłowych, można w pracy z nimi stosować metodę

- A. gimnastyki mózgu.
- B. integracji sensorycznej.
- C. gimnastyki twórczej Rudolfa Labana.
- D. ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.

Zadanie 36.

Oddanie dziecku inicjatywy i samodzielności w wyborze zabawy to stosowanie w pracy z dzieckiem metody

- A. przemienności zabawy.
- B. unikania konfliktów.
- C. rozgromadzania.
- D. dowolności.

Zadanie 37.

Realizowanie w pracy wychowawczej z dziećmi zasady konkretności wymaga zastosowania przez opiekunów metody

- A. oglądu.
- B. rozgromadzania.
- C. przemienności zabaw.
- D. stopniowania trudności.

Zadanie 38.

Specjalistą wspomagającym wychowanie, edukację, terapię i rehabilitację dzieci niewidomych i niedowidzących jest

- A. ortoptysta.
- B. tyflopedagog.
- C. surdopedagog.
- D. oligofrenopedagog.

Zadanie 39.

Zajęcia plastyczne, podczas których do gniecenia, ugniatania i rwania na kawałki wykorzystuje się plastelinę, opiekunka może zaplanować w pracy z dziećmi najwcześniej

- A. w IV kwartale 1. roku życia.
- B. w IV kwartale 2. roku życia.
- C. w IV kwartale 3. roku życia.
- D. w IV kwartale 4. roku życia.

Zadanie 40.

W grupie trzylatków w celu nauczania dzieci prostych układów tanecznych opiekunka może wprowadzić zabawę muzyczno-ruchową z wykorzystaniem utworu

- A. Idzie rak.
- B. Panie Janie.
- C. Leci, leci osa.
- D. Krakowiaczek jeden.