

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**

Wersja arkusza: **SG**

Z.11-SG-22.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2022

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | D |
|-------------------------------------|---|---|---|

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

| | | | |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | B | C | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|---|---|-------------------------------------|

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

Zadanie 1.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa trzynastomiesięcznemu dziecku, **nie należy** podawać mu zabawek, które

- A. wydają dźwięki.
- B. są lekkie i wielokolorowe.
- C. posiadają drobne elementy.
- D. są wykonane z tworzyw sztucznych.

Zadanie 2.

Bliskość matki podczas karmienia piersią zaspokaja u dziecka potrzebę

- A. picia.
- B. jedzenia.
- C. akceptacji.
- D. bezpieczeństwa.

Zadanie 3.

Potrzebę termoregulacji u dziecka opiekunka zaspokaja poprzez

- A. dostosowanie ubioru dziecka do pory roku.
- B. zapewnienie dziecku dostępu do świeżego powietrza.
- C. przygotowanie dla dziecka kąpieli o temperaturze 39°C.
- D. dostosowanie ilości płynów podawanych dziecku do pory roku.

Zadanie 4.

Do mycia twarzy noworodka należy użyć

- A. mydła w płynie.
- B. oliwki dziecięcej.
- C. wody wodociągowej.
- D. wody przegotowanej.

Zadanie 5.

Intymne okolice ciała dziewczynki należy podmywać

- A. od odbytu w kierunku wzdórka łonowego.
- B. od wzdórka łonowego w kierunku odbytu.
- C. ruchami okrężnymi, zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- D. ruchami okrężnymi, przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

Zadanie 6.

W celu wykonania toalety jamy ustnej dziecka, opiekunka powinna nałożyć na szczoteczkę porcję pasty do zębów wielkości

- A. ziarnka fasoli.
- B. ziarnka grochu.
- C. całej długości głowy szczoteczki.
- D. połowy długości głowy szczoteczki.

Zadanie 7.

W celu zapobiegania wystąpieniu anemii u prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia w II półroczu życia, należy wzbogacić jego dietę

- A. o kasze, ryby, owoce.
- B. o jaja, mięso, warzywa.
- C. o serki, makarony, soki.
- D. o jogurt, pieczywo, fasolę.

Zadanie 8.

Dziecko z masą urodzeniową 3 200 g, po ukończeniu dwunastego miesiąca życia, zgodnie z normami rozwoju fizycznego, powinno ważyć około

- A. 6 400 g
- B. 8 400 g
- C. 9 600 g
- D. 11 600 g

Zadanie 9.

Wartość masy ciała czteroletniej dziewczynki znajduje się na poziomie 25 centyla, a wysokość na poziomie 90 centyla siatek centylowych. Proporcja jej masy ciała do wysokości wskazuje na

- A. normę rozwojową.
- B. niedowagę.
- C. nadwagę.
- D. otyłość.

Zadanie 10.

Zgodnie z zaleceniami żywieniowymi Instytutu Matki i Dziecka, drobno posiekane pokarmy oraz miękkie produkty podawane do rączki można wprowadzić do diety prawidłowo rozwijającego się niemowlęcia w wieku

- A. 6 miesięcy.
- B. 7 miesięcy.
- C. 10 miesięcy.
- D. 11 miesięcy.

Zadanie 11.

Suplementację witaminy D należy wprowadzić u dziecka od

- A. pierwszych dni życia, jeśli nie jest karmione piersią.
- B. pierwszych dni życia, niezależnie od sposobu żywienia.
- C. drugiego miesiąca życia, jeśli nie jest karmione piersią.
- D. drugiego miesiąca życia, niezależnie od sposobu żywienia.

Zadanie 12.

Które wymagania lokalowe powinien spełniać klub dziecięcy, zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3?

- A. Co najmniej dwa pomieszczenia oraz możliwość higienicznego spożywania posiłków.
- B. Co najmniej jedno pomieszczenie oraz możliwość higienicznego spożywania posiłków.
- C. Co najmniej dwa pomieszczenia, możliwość higienicznego spożywania posiłków oraz miejsce na odpoczynek dzieci.
- D. Co najmniej jedno pomieszczenie, możliwość higienicznego spożywania posiłków oraz miejsce na odpoczynek dzieci.

Zadanie 13.

U dziecka, które ma biegunkę i wymiotuje, w pierwszej kolejności należy zaspokoić potrzebę

- A. jedzenia.
- B. czystości.
- C. odpoczynku.
- D. nawodnienia.

Zadanie 14.

Z diety dziecka chorego na fenylketonurię należy bezwzględnie wykluczyć

- A. miód.
- B. mięso.
- C. masło.
- D. herbatę.

Zadanie 15.

Do przemywania oczu dziecka z zapaleniem spojówek najbezpieczniejsze będzie zastosowanie

- A. mleka koziego.
- B. wody źródlanej.
- C. soli fizjologicznej.
- D. naparu z rumianku.

Zadanie 16.

Dziecko z ospą wietrzną należy kąpać w wodzie z dodatkiem

- A. krochmalu.
- B. naparu rumianku.
- C. roztworu nadmanganianu potasu.
- D. fizjologicznego roztworu soli kuchennej.

Zadanie 17.

Świąd odbytu, utrata łaknienia i nerwowość są charakterystycznymi objawami klinicznymi

- A. owsicy.
- B. glistnicy.
- C. lambliozy.
- D. tasiemczycy.

Zadanie 18.

Częstotliwość tętna poniżej 60/min u noworodka oznacza, że tętno jest

- A. prawidłowe.
- B. w dolnej granicy normy.
- C. za niskie, dziecko wymaga resuscytacji.
- D. za niskie, ale nie zagraża życiu dziecka.

Zadanie 19.

Dzieci, u których zdiagnozowano mózgowo porażenie dziecięce, wymagają przede wszystkim

- A. ograniczeń dietetycznych.
- B. intensywnej farmakologii.
- C. ograniczonej aktywności.
- D. intensywnej fizjoterapii.

Zadanie 20.

Technika wystukiwania rytmu na wałeczkach z piaskiem oraz rysowania figur geometrycznych w rytm śpiewanej piosenki, jest stosowana podczas wielozmysłowego uczenia się metodą

- A. Callana.
- B. Domana.
- C. Dobrego Startu.
- D. Ruchu Rozwijającego.

Zadanie 21.

W przypadku nagłego pojawienia się u dziecka gorączki bez współistniejących objawów, jednorazowa dawka podawanego dziecku leku przeciwgorączkowego zależy od

- A. wysokości temperatury ciała dziecka.
- B. pory podania leku w ciągu doby.
- C. czasu trwania i rodzaju infekcji.
- D. wieku i masy ciała dziecka.

Zadanie 22.

W celu wykonania badań diagnostycznych dotyczących stanu jelita grubego dziecka, opiekunka towarzysząca dziecku w przychodni powinna udać się pod gabinet

- A. gastrokopii.
- B. kolonoskopii.
- C. ezofagoskopii.
- D. duodenoskopii.

Zadanie 23.

Łączenie jednowyrazowych wypowiedzi z kontekstem sytuacyjnym i wskaźnikami pozawerbalnymi w rozwoju mowy dziecka oznacza stadium

- A. gaworzenia.
- B. holofrazy.
- C. głużenia.
- D. echolalii.

Zadanie 24.

Który rodzaj aktywności dominuje w zabawach dzieci w drugim roku życia?

- A. Zabawa wspólna.
- B. Zabawa grupowa.
- C. Zabawa równoległa.
- D. Zabawa zespołowa.

Zadanie 25.

Niemowlę gaworzy w celu zwrócenia na siebie uwagi, reaguje na pierwsze polecenia i na własne imię, szuka wzrokiem przedmiotów nazywanych przez dorosłego.

Opis dotyczy prawidłowo rozwijającego się dziecka

- A. pięciomiesięcznego.
- B. siedmiomiesięcznego.
- C. dziewięciomiesięcznego.
- D. jedenastomiesięcznego.

Zadanie 26.

Jeżeli dziewięciomiesięczne niemowlę siedzi krótko i niepewnie, pełza podtrzymywane pod pachy, to jego rozwój psychomotoryczny jest

- A. opóźniony.
- B. harmonijny.
- C. przyspieszony.
- D. nieharmonijny.

Zadanie 27.

Do zabaw manipulacyjno-konstrukcyjnych, kształtujących umiejętność dopasowywania u prawidłowo rozwijających się dzieci w IV kwartale pierwszego roku życia, można wykorzystać

- A. duże piłki.
- B. grzechotki.
- C. woreczki z grochem.
- D. butelki z nakrętkami.

Zadanie 28.

Którą zabawę powinna wykorzystać opiekunka w celu doskonalenia motoryki małej dziecka w IV kwartale drugiego roku życia?

- A. Lepienie z masy solnej ludzików.
- B. Lepienie z masy solnej wałeczków.
- C. Wycinanie kolorowego papieru wzdłuż linii prostej.
- D. Wycinanie kolorowego papieru wzdłuż linii krzywej.

Zadanie 29.

Książeczki przeznaczone dla rocznego dziecka powinny na każdej stronie zawierać

- A. obrazek z opisem emocji.
- B. obrazek z opisem czynności.
- C. pojedynczy element bez podpisu.
- D. kilka elementów z podaną nazwą.

Zadanie 30.

Stawianie dziecku przez rodziców nadmiernych wymagań sprzyja kształtowaniu się u dziecka takich cech jak:

- A. upór i niezaradność życiowa.
- B. brak wytrwałości i infantyizm.
- C. brak wiary we własne siły i lękliwość.
- D. zahamowanie uczuć wyższych i infantyizm.

Zadanie 31.

W celu zapobiegania konfliktom o zabawkę między 2-letnimi dziećmi, opiekunka dziecięca powinna

- A. izolować dzieci agresywne.
- B. zapewnić dzieciom dostęp do różnorodnych zabawek.
- C. układać zabawki w miejscu trudnodostępnym dla dzieci.
- D. zapewnić dzieciom stały dostęp do identycznych zabawek.

Zadanie 32.

W celu kształtowania u dzieci w trzecim roku życia umiejętności naśladowania czynności dnia codziennego, opiekunka powinna zaplanować zabawy

- A. konstrukcyjne.
- B. tematyczne.
- C. ruchowe.
- D. twórcze.

Zadanie 33.

W celu rozwijania u dziecka nawyków i samodzielności, opiekunka powinna przede wszystkim zastosować metodę

- A. oglądu.
- B. ćwiczeń.
- C. rozgromadzania.
- D. przemienności zabaw.

Zadanie 34.

Które z działań najlepiej pomoże dziecku w adaptacji do pobytu w żłobku?

- A. Skrócenie dziennego pobytu.
- B. Większa liczba dzieci w grupie.
- C. Skrócenie pobytu do 3 dni w tygodniu.
- D. Zwiększenie liczby opiekunek w grupie.

Zadanie 35.

W jaki sposób powinni postępować opiekunowie 3-letniego dziecka, które boi się zasypiania w ciemności?

- A. Zostawić w pokoju dziecka górne oświetlenie.
- B. Trzymać dziecko za rękę do momentu zaśnięcia.
- C. Pozostać w zasięgu wzroku dziecka do momentu zaśnięcia.
- D. Zostawić w pokoju dziecka zapaloną, nierzucającą cienia lampkę.

Zadanie 36.

W jaki sposób zachowuje się dziecko w pierwszej fazie choroby sieroczej?

- A. Rozpacza.
- B. Protestuje.
- C. Jest przygnębione.
- D. Jest mało aktywne.

Zadanie 37.

Która grupa objawów jest charakterystyczna dla dzieci z ADHD?

- A. Impulsywność, tiki, nadruchliwość.
- B. Zaburzenia koncentracji, jękanie, impulsywność.
- C. Nadruchliwość, reakcje izolacyjne, impulsywność.
- D. Nadruchliwość, zaburzenia koncentracji, impulsywność.

Zadanie 38.

Pierwsze zabawy kształtujące umiejętność posługiwania się przez dziecko nożyczkami powinny polegać na

- A. rozcinaniu kartki na pół.
- B. nacinaniu brzegu kartki.
- C. wycinaniu figur geometrycznych.
- D. wycinaniu kształtów zaokrąglonych.

Zadanie 39.

Wykorzystanie instrumentów perkusyjnych podczas prowadzenia zabaw umuzykalniających, kształtuje u dziecka

- A. cierpliwość.
- B. wytrwałość.
- C. kreatywność.
- D. samodzielność.

Zadanie 40.

W celu wyciszenia nagromadzonych emocji dziecka najlepiej wykorzystać muzykę

- A. popową.
- B. rockową.
- C. poważną.
- D. relaksacyjną.