

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie medycznych czynności ratunkowych i innych świadczeń opieki zdrowotnej w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego oraz prowadzenie edukacji w tym zakresie**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.12**

Wersja arkusza: **SG**

**Z.12-SG-22.06**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2022**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: [arkusze.pl](http://arkusze.pl)

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

U pacjenta w badaniu stwierdzono: brak reakcji na głos; w reakcji na ból chory otwiera oczy i broni się rękoma. Który wynik w skali GCS otrzyma?

- A. 5 punktów.
- B. 7 punktów.
- C. 9 punktów.
- D. 11 punktów.

### Zadanie 2.

Wystąpienie zaburzeń emocjonalnych i psychicznych u ratownika medycznego, podczas działań w zdarzeniu masowym wymaga

- A. odesłania go z poszkodowanym do SOR.
- B. natychmiastowego wyłączenia go z akcji.
- C. podania mu środka uspokajającego, aby mógł nadal prowadzić czynności.
- D. oddelegowania go do obserwacji poszkodowanych z priorytetem zielonym.

### Zadanie 3.

U osoby ze znacznym niedoborem czynnika **Castle'a** istnieje duże ryzyko powstania

- A. anemii z niedoboru żelaza.
- B. choroby wrzodowej żołądka.
- C. choroby refluksowej żołądka.
- D. anemii z niedoboru witaminy B12.

### Zadanie 4.

Używana w ratownictwie medycznym zmodyfikowana skala ciężkości urazów (RTS) opiera się na ocenie

- A. GCS, ciśnienia tętniczego krwi, liczby oddechów.
- B. GCS, wartości poziomu saturacji, ciśnienia tętniczego krwi.
- C. GCS, ciśnienia tętniczego krwi, stopnia rozwinięcia wstrząsu.
- D. Liczby oddechów, wartości tętna, stopnia rozwinięcia wstrząsu.

### Zadanie 5.

Tętno zdrowego noworodka powinno mieć wartość

- A. 130-140/min.
- B. 90 -130/min.
- C. 80-120/min.
- D. 70-110/min.

### Zadanie 6.

Rękoczyn udrażniający drogi oddechowe polegający na wysunięciu żuchwy należy zastosować

- A. w przypadku wystąpienia szczękościsku w napadzie padaczkowym.
- B. w celu zminimalizowania ryzyka aspiracji treści żołądkowej podczas intubacji dotchawiczej.
- C. podczas próby usunięcia ciała obcego w wyniku zadławienia u przytomnego poszkodowanego.
- D. u poszkodowanego z podejrzeniem urazu odcinka szyjnego kręgosłupa, u którego wystąpiły zaburzenia oddychania.

### Zadanie 7.

Instruktor prowadzący kurs podstawowych zabiegów resuscytacyjnych, w celu osiągnięcia założonych celów nauczania, zajęcia powinien kończyć

- A. podaniem tematu następnych zajęć.
- B. sprawdzianem wiadomości z poprzednich zajęć.
- C. podsumowaniem wiadomości z zajęć w danym dniu.
- D. sprawdzianem wiadomości z całej dotychczasowej wiedzy.

### Zadanie 8.

Rekomendowany dla ratowników medycznych stosunek uciśnień klatki piersiowej do wentylacji w trakcie resuscytacji noworodków tuż po urodzeniu wynosi

- A. 3 : 1.
- B. 3 : 2.
- C. 15 : 1.
- D. 30 : 2.

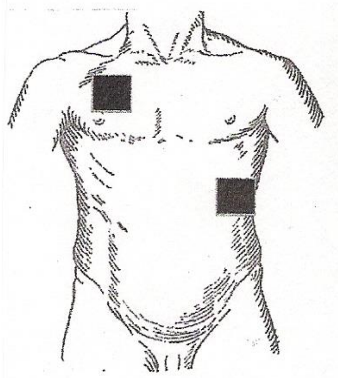
### Zadanie 9.

Jaki opatrunek należy zastosować w przypadku rany, w której tkwi ciało obce?

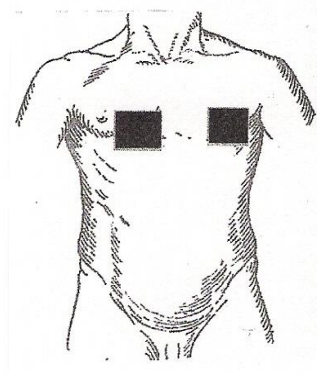
- A. Uszczelniający.
- B. Stabilizujący.
- C. Osłaniający.
- D. Uciskowy.

### Zadanie 10.

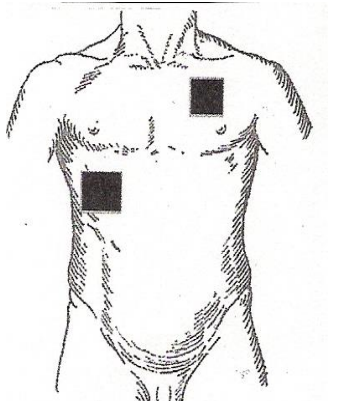
Na którym rysunku przedstawiono prawidłowe położenie elektrod podczas defibrylacji osoby dorosłej?



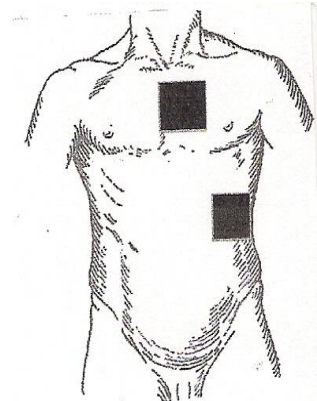
Rysunek 1.



Rysunek 2.



Rysunek 3.



Rysunek 4.

- A. Rysunek 1.
- B. Rysunek 2.
- C. Rysunek 3.
- D. Rysunek 4.

Więcej arkuszy znajdziesz na stronie: [arkusze.pl](http://arkusze.pl)

### Zadanie 11.

Którą drogą należy podać lek w trakcie postępowania resuscytacyjnego, gdy dostęp dożylny jest niemożliwy?

- A. i.t.
- B. i.o.
- C. s.c.
- D. i.m.

### Zadanie 12.

Które urządzenie jest pomocne w potwierdzaniu prawidłowego położenia rurki intubacyjnej i rekomendowane podczas RKO do pomocy w jej ocenie i optymalizacji jakości?

- A. Respirator.
- B. Kapnograf.
- C. Pulsoksymetr.
- D. Kardiomonitor.

### Zadanie 13.

U noworodków urodzonych o czasie, podczas resuscytacji bezpośrednio po urodzeniu, należy używać

- A. 21% tlenu.
- B. 50% tlenu.
- C. 80% tlenu.
- D. 100% tlenu.

### Zadanie 14.

Pierwszoplanowym postępowaniem w przebiegu anafilaksji u osoby dorosłej jest podanie

- A. beta 2-mimetyków i.v.
- B. tlenu i Hydrokortyzonu i.v. w dawce 200 mg.
- C. Epinefryny i.m. w dawce początkowej 0,5 mg.
- D. tlenu i krystaloidów i.v. w dawce 10-25 ml/kg mc.

### Zadanie 15.

W przypadku podejrzenia złamania kości piszczelowej należy unieruchomić

- A. całą kończynę dolną.
- B. tylko uszkodzoną kość długą.
- C. złamaną kość i dwa sąsiednie stawy.
- D. kości tworzące staw poniżej złamania.

### Zadanie 16.

Zamieszczony zapis EKG przedstawia



- A. migotanie komór serca.
- B. trzepotanie komór serca.
- C. aktywność elektryczną bez tętna.
- D. częstoskurcz komorowy bez tętna.

### Zadanie 17.

Jaką jednorazową dawkę adrenaliny należy podać dożylnie dziecku o wadze 7 kg w trakcie prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej?

- A. 70  $\mu$ g
- B. 0,7  $\mu$ g
- C. 117  $\mu$ g
- D. 170  $\mu$ g

**Zadanie 18.**

Jakiego rodzaju złamanie należy podejrzewać u ofiary pobicia, u której wystąpił wyciek przejrzystego, opalizującego płynu z ucha i krwiaki okularowe?

- A. Tyłoczaszki.
- B. Kości czołowej.
- C. Kości skroniowej.
- D. Podstawy czaszki.

**Zadanie 19.**

Który z poszkodowanych w wypadku komunikacyjnym znajduje się w stanie bezpośredniego zagrożenia życia?

- A. Poszkodowany bez widocznych obrażeń, z bladą, chłodną i spoconą skórą, przyspieszonym nitkowanym tętnem.
- B. Poszkodowany z otwartym złamaniem kończyny dolnej na wysokości goleni, skarżący się na silny ból.
- C. Poszkodowany z otarciem skóry głowy okolicy potylicy, zniekształceniem przedramienia.
- D. Poszkodowany skarżący się na silny ból w stawie biodrowym, z otarciem obu kolan.

**Zadanie 20.**

Poszkodowanemu z rozpoznaną odmą opłucnową spowodowaną otwartą raną drążącą do klatki piersiowej należy założyć opatrunek

- A. EMS.
- B. Aqua Gel.
- C. QuickClot.
- D. Ashermana.

**Zadanie 21.**

50-letni mężczyzna przytomny, niespokojny, tętno 130/min, RR 75/50 mm Hg, oddech 35/min, blada, chłodna, spocona skóra, z raną kłutą jamy brzusznej. W ranie tkwi nóż. Najwłaściwsze postępowanie na miejscu zdarzenia obejmuje:

- A. unieruchomienie ciała obcego, tlenoterapia 100% tlenem, podaż krystaloidów 20 ml/kg m.c.
- B. podanie leków przeciwbólowych, usunięcie ciała obcego z rany, założenie jałowego opatrunku.
- C. ocenę ABC, leczenie przeciwbólowe, płynoterapię - minimum 500 ml 5% glukozy i.v.
- D. tlenoterapię 4 l/min, zapewnienie komfortu cieplnego.

**Zadanie 22.**

Morfina wykazuje działanie

- A. przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwbiegunkowe.
- B. przeciwbólowe, uspakajające, przeciwkaszlowe.
- C. przeciwzapalne, przeciwłękowe.
- D. znieczulające, rozwalniające.

**Zadanie 23.**

Wskazaniem do podania atropiny jest

- A. częstoskurcz wielokształtny bez tętna.
- B. trzepotanie przedsionków.
- C. bradykardia objawowa.
- D. choroba refluksowa.

**Zadanie 24.**

Jaka jest optymalna pozycja ciała dla poszkodowanego z urazem czaszkowo-mózgowym ?

- A. Leżąca z uniesioną tylko głową.
- B. Półleżąca z uniesionym tułowiem i głową.
- C. Leżąca na boku z podgiętymi kończynami dolnymi.
- D. Płasko na wznak z uniesionymi kończynami dolnymi.

**Zadanie 25.**

60-letniego przytomnego mężczyznę z bólem zamostkowym, u którego wystąpiła silna duszność należy transportować w pozycji

- A. leżącej.
- B. półsiedzącej.
- C. bocznej bezpiecznej.
- D. z uniesieniem kończyn dolnych.

**Zadanie 26.**

Przedstawiony piktogram ostrzega przed występowaniem

- A. substancji radioaktywnych.
- B. substancji toksycznych.
- C. materiału zakaźnego.
- D. substancji żrących.

**Zadanie 27.**

Przygotowując pacjenta z ubytkami neurologicznymi związanymi z urazem kręgosłupa do transportu mogącego trwać powyżej 60 minut z powodu trudnych warunków atmosferycznych, należy używać

- A. noszy karetkowych.
- B. deski ortopedycznej.
- C. materaca próżniowego.
- D. noszy podbierakowych.

### Zadanie 28.

Na miejsce katastrofy został wezwany HEMS, jednak wystąpiły nieprzewidziane przeszkody uniemożliwiające bezpieczne lądowanie śmigłowca. Ratownik znajdujący się na ziemi sygnalizuje załodze helikoptera o niemożności lądowania poprzez

- A. uniesienie obu rąk.
- B. opuszczenie obu rąk.
- C. uniesienie jednej ręki do góry, a drugiej tak, by utworzyć literę L.
- D. uniesienie jednej ręki, gdy druga jest opuszczona, tak by utworzyć literę N.

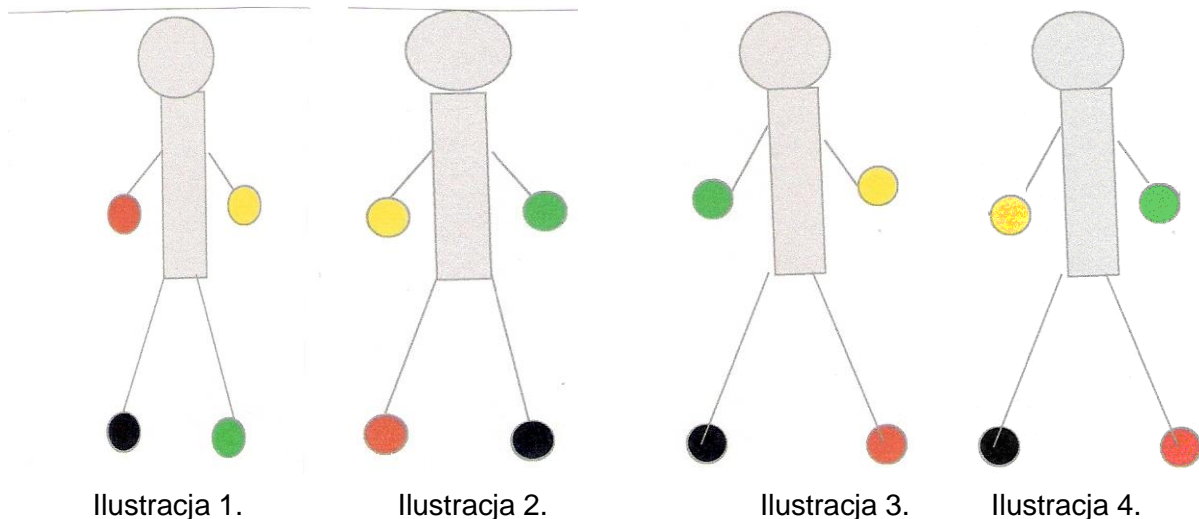
### Zadanie 29.

Wskaż przyczynę wstrząsu hipowolemicznego bezwzględного.

- A. Sepsa.
- B. Zatrucie.
- C. Oparzenie.
- D. Anafilaksja.

### Zadanie 30.

Wskaż prawidłowe położenie odprowadzeń kończynowych EKG.



- A. Na ilustracji 1.
- B. Na ilustracji 2.
- C. Na ilustracji 3.
- D. Na ilustracji 4.

### Zadanie 31.

Pień płucny w prawidłowo zbudowanym sercu wychodzi z

- A. lewej komory.
- B. prawej komory.
- C. lewego przedsionka.
- D. prawego przedsionka.



### Zadanie 32.

Przy zatruciu paracetamolem u pacjenta przytomnego swoistym antidotum jest

- A. wodorowęglan sodu.
- B. N- acetylocysteina.
- C. alkohol etylowy.
- D. anticol.

### Zadanie 33.

Do obrażeń anatomicznych kwalifikujących do transportu pacjenta do centrum urazowego zalicza się

- A. amputację kończyny poniżej kolana lub łokcia.
- B. oparzenie II<sup>o</sup> 20 % powierzchni ciała.
- C. złamanie kości długiej kończyny.
- D. uszkodzenie rdzenia kręgowego.

### Zadanie 34.

Napadowe występowanie bloku przewodzenia przedsionkowo-komorowego z towarzyszącymi omdleniami lub krótkotrwałą utratą przytomności charakteryzuje

- A. zespół MAS.
- B. kardiologiczny zespół X.
- C. zespół żyły głównej górnej.
- D. zespół rzekomoopuszkowy.

### Zadanie 35.

Komórki tworzące wyspy Langerhansa produkujące glukagon występują

- A. w szyszynce.
- B. w tarczycy.
- C. w trzustce.
- D. w grasicy.

### Zadanie 36.

Migotanie komór to jedna z najpoważniejszych postaci zaburzeń rytmu serca. Najskuteczniejszą metodą postępowania w takiej sytuacji jest

- A. defibrylacja elektryczna.
- B. kardiowersja elektryczna.
- C. defibrylacja farmakologiczna.
- D. kardiowersja farmakologiczna.

### Zadanie 37.

62-letni mężczyzna wezwał pogotowie z powodu silnej duszności, kaszlu i odpluwania pianistej, płynnej wydzieliny. W wywiadzie podaje, że leczony jest z powodu nadciśnienia tętniczego. Wskaż, jaka niewydolność występuje u pacjenta.

- A. Oddechowa.
- B. Prawokomorowa.
- C. Lewokomorowa.
- D. Zastawki mitralnej.

### Zadanie 38.

Poszkodowany ze złamaniem zamkniętym kończyny dolnej, 12 punktów w skali Glasgow, wydolny oddechowo i krążeniowo, w trakcie segregacji otrzyma priorytet

- A. żółty.
- B. czarny.
- C. zielony.
- D. czerwony.

### Zadanie 39.

U 45-letniego pacjenta zaobserwowano następujące objawy: tachykardia, zlewne poty, szerokie źrenice, wzrost RR, drżenia, zaburzenia mowy i orientacji. Stężenie glukozy we krwi – 38 mg/dl. Objawy te wskazują na

- A. kwasicę metaboliczną.
- B. cukrzycę ketonową.
- C. hiperglikemię.
- D. hipoglikemię.

### Zadanie 40.

Na którym rysunku jest przedstawiony sprzęt ratowniczy służący do udrożnienia dróg oddechowych poprzez nakłucie błony pierścienno-tarczowej?



Rys. 1



Rys. 2



Rys.3



Rys.4

- A. Na rysunku 1.
- B. Na rysunku 2.
- C. Na rysunku 3.
- D. Na rysunku 4.