

Nazwa kwalifikacji: **Zarządzanie bezpieczeństwem w środowisku pracy**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.13**

Wersja arkusza: **X**

**Z.13-X-16.05**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE  
Rok 2016  
CZEŚĆ PISEMNA**

**Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

***Powodzenia!***

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### Zadanie 1.

Pracodawca jest obowiązany zapewnić przeszkolenie pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy

- A. przed dopuszczeniem go do pracy.
- B. w ciągu tygodnia od dnia podjęcia pracy.
- C. do trzech miesięcy od dnia podjęcia pracy.
- D. do jednego miesiąca od dnia podjęcia pracy.

### Zadanie 2.

Pracodawca ma obowiązek utworzyć służbę bhp jeżeli zatrudnia

- A. co najmniej 20 pracowników.
- B. co najmniej 50 pracowników.
- C. więcej niż 100 pracowników.
- D. więcej niż 250 pracowników.

### Zadanie 3.

Kobieta w ciąży może pracować przy obsłudze monitora ekranowego

- A. do 2 godzin w ciągu doby.
- B. do 4 godzin w ciągu doby.
- C. do 6 godzin w ciągu doby.
- D. do 8 godzin w ciągu doby.

### Zadanie 4.

Jeśli wbrew obowiązkowi pracodawca **nie zawiadomi** właściwego inspektora pracy i prokuratora o wypadku śmiertelnym, ciężkim lub zbiorowym, to zgodnie z kodeksem pracy, podlega karze

- A. grzywny.
- B. upomnienia.
- C. pozbawienia wolności.
- D. ograniczenia wolności.

### Zadanie 5.

W razie stwierdzenia bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia pracowników osoba kierująca pracownikami

- A. powinna ukarać winnych.
- B. podejmuje działania naprawcze.
- C. opracowuje zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy.
- D. jest zobowiązana do niezwłocznego wstrzymania prac i podjęcia działań w celu usunięcia tego zagrożenia.

### Zadanie 6.

W czasie przeglądu pomieszczeń i stanowisk pracy sprawdza się, między innymi, czy odległości między sąsiednimi monitorami wynoszą co najmniej

- A. 40 cm
- B. 60 cm
- C. 80 cm
- D. 120 cm

### Zadanie 7.

Poziom natężenia oświetlenia na stanowiskach pracy powinien być dostosowany do rodzaju wykonywanych prac oraz powinien spełniać wymagania określone

- A. w kodeksie pracy.
- B. w Polskiej Normie.
- C. w regulaminie pracy.
- D. w ogólnych przepisach bhp.

### Zadanie 8.

Aktualne instrukcje bezpieczeństwa i higieny pracy udostępnia pracownikom do stałego korzystania

- A. pracodawca.
- B. komisja BHP.
- C. inspektor BHP.
- D. kierownik służby BHP.

### Zadanie 9.

Ze względów bezpieczeństwa pracy rusztowania powinny się znajdować w odległości od linii energetycznych niskiego napięcia (do 1 kV) – liczonej w poziomie od skrajnych przewodów – **nie mniejszej niż**

- A. 2,0 m
- B. 3,0 m
- C. 5,0 m
- D. 10,0 m

### Zadanie 10.

Pracowników narażonych podczas czyszczenia metalowych elementów na odpryski ciał stałych i działanie pyłów substancji szkodliwych, należy wyposażyć

- A. w osłonę głowy.
- B. w odzież pyłochronną.
- C. w okulary ochronne i odzież ochronną.
- D. w okulary lub gogle ochronne oraz półmaskę filtrującą.

### Zadanie 11.

Pracodawca jest obowiązany zapewnić pracownikowi okulary korygujące wzrok do pracy przy monitorze zgodnie z zaleceniem lekarza

- A. na pisemną prośbę pracownika.
- B. jeżeli praca przy monitorze zajmuje mu nie więcej niż 2 godz. dziennie.
- C. jeżeli praca przy monitorze zajmuje mu nie więcej niż 3 godz. dziennie.
- D. jeżeli praca przy monitorze zajmuje mu co najmniej 4 godz. dziennie.

### Zadanie 12.

Celem ergonomii korekcyjnej jest

- A. projektowanie urządzeń, maszyn i stanowisk pracy.
- B. optymalizacja układu człowiek – technika – środowisko na etapie projektowania.
- C. projektowanie stanowisk pracy z punktu widzenia ich dostosowania do możliwości człowieka.
- D. usunięcie zagrożeń i eliminacja czynników szkodliwych na istniejących stanowiskach pracy oraz zapewnienie maksimum wydajności pracy przy możliwym zmniejszeniu obciążenia.

### **Zadanie 13.**

Stanowisko pracy powinno być zaprojektowane tak, by zapewniało wygodne i bezpieczne warunki pracy osobom, których wymiary mieszczą się między wartościami

- A. 5 i 50 centyla
- B. 5 i 95 centyla
- C. 50 i 95 centyla
- D. 0 i 100 centyla

### **Zadanie 14.**

Ergonomia koncepcyjna zajmuje się

- A. zmniejszeniem występujących obciążeń.
- B. polepszeniem istniejących warunków pracy.
- C. poprawą stwierdzonej wydajności i jakości pracy.
- D. projektowaniem układu człowiek-maszyna-środowisko.

### **Zadanie 15.**

Stanowisko pracy sekretarki, zgodnie z zasadami ergonomii, powinno posiadać

- A. komputer.
- B. klimatyzację.
- C. rolety okienne.
- D. właściwą wysokość biurka i siedziska.

### **Zadanie 16.**

Praca przy monitorze ekranowym obciąża wzrok oraz wymusza pozycję ciała powodującą znaczne obciążenie układu

- A. oddechowego.
- B. pokarmowego.
- C. sercowo-kръżeniowego.
- D. mięśniowo-szkieletowego.

### **Zadanie 17.**

W Polsce profesjonalną ocenę wydatku energetycznego może wykonać, między innymi,

- A. laboratorium zakładowe.
- B. poradnia medycyny pracy.
- C. Zakład Medycyny Sądowej.
- D. Centralny Instytut Ochrony Pracy.

### **Zadanie 18.**

Szacowanie wydatku energetycznego metodą Lehmana polega na

- A. analizie zużycia tlenu.
- B. całodobowym pomiarze tętna.
- C. odczytaniu z tabel wartości wydatku energetycznego.
- D. pomiarze tętna i ilości wydychanego dwutlenku węgla.

### Zadanie 19.

Pracownicze badania lekarskie przeprowadza się u osób zatrudnionych na podstawie umowy

- A. zlecenia.
- B. o dzieło.
- C. cywilnoprawnej.
- D. na okres próbny.

### Zadanie 20.

Brak aktywności ruchowej może spowodować

- A. lepsze dotlenienie mózgu.
- B. wzmocnienie układu oddechowego.
- C. zwiększenie wydajności organizmu.
- D. zmiany w układzie kostno-stawowym.

### Zadanie 21.

Do obowiązków pracodawcy w zakresie oceny ryzyka zawodowego **nie należy**

- A. ocena i dokumentowanie ryzyka zawodowego związanego z wykonywaną pracą.
- B. stosowanie niezbędnych środków profilaktycznych zmniejszających ryzyko zawodowe.
- C. dokonanie ponownej oceny ryzyka zawodowego w przypadku utworzenia nowych stanowisk pracy.
- D. dokonanie ponownej oceny ryzyka zawodowego w przypadku zmiany osoby na stanowisku kierownika jednostki.

### Zadanie 22.

Obciążenie układu mięśniowo szkieletowego zaliczane jest do czynników

- A. fizycznych.
- B. chemicznych.
- C. biologicznych.
- D. psychofizycznych.

### Zadanie 23.

Na równowagę cieplną ciała ludzkiego mają wpływ następujące parametry charakteryzujące powietrze:

- A. temperatura, wilgotność względna, prędkość ruchu powietrza i promieniowanie cieplne.
- B. ciśnienie atmosferyczne, temperatura, wilgotność względna, prędkość ruchu powietrza i promieniowanie UV.
- C. temperatura, wilgotność powietrza, promieniowanie jonizujące, prędkość ruchu powietrza i promieniowanie UV.
- D. temperatura, wilgotność względna, oświetlenie, hałas, wentylacja, promieniowanie cieplne i czystość powietrza.

### Zadanie 24.

Uczulenie na środki chemiczne może wystąpić przy pracach

- A. ślusarskich.
- B. mierniczych.
- C. koncepcyjnych.
- D. impregnacyjnych.

### Zadanie 25.

Do czynników niebezpiecznych w środowisku pracy zalicza się

- A. riketsje.
- B. substancje mutagenne.
- C. promieniowanie elektromagnetyczne.
- D. ostre krawędzie i wystające elementy.

### Zadanie 26.

Określenie Najwyższe Dopuszczalne Natężenie czynników szkodliwych odnosi się do

- A. hałasu.
- B. mikroklimatu.
- C. substancji toksycznej.
- D. substancji rakotwórczej.

### Zadanie 27.

Jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono stężenie czynnika o działaniu rakotwórczym powyżej 0,5 wartości NDS, to pomiary wykonuje się co najmniej

- A. raz na rok.
- B. co 2 lata.
- C. co 3 miesiące.
- D. co 6 miesięcy.

### Zadanie 28.

Posługując się danymi w tabeli, oszacuj wartość ryzyka zawodowego, jeżeli prawdopodobieństwo jest *prawdopodobne*, a ciężkość następstw *średnia*.

- A. Małe.
- B. Średnie.
- C. Duże.
- D. Bardzo duże.

Prawdopodobieństwo	Ciężkość następstw		
	mała	średnia	duża
Mało prawdopodobne	bardzo małe	małe	średnie
Prawdopodobne	małe	średnie	duże
Wysoce prawdopodobne	średnie	duże	bardzo duże

### Zadanie 29.

Wzór  $R = S \cdot E \cdot P$  wykorzystuje się do oceny poziomu ryzyka w metodzie

- A. PHA.
- B. Risk Score.
- C. Graf Ryzyka.
- D. Pięciu Kroków.

### Zadanie 30.

Metoda PHA jest wykorzystana do oceny stanowisk pod kątem

- A. ergonomii.
- B. mikroklimatu.
- C. organizacji pracy.
- D. ryzyka zawodowego.

### **Zadanie 31.**

W celu redukcji zagrożeń stosuje się w pierwszej kolejności środki

- A. ochrony zbiorowej.
- B. ochrony indywidualnej.
- C. organizacyjne i proceduralne.
- D. techniczne eliminujące zagrożenia u źródła.

### **Zadanie 32.**

Głównym kierunkiem technicznej ochrony układu oddechowego przed szkodliwym działaniem pyłów na stanowisku pracy jest

- A. kontrola zdrowia.
- B. hermetyzacja produkcji.
- C. ograniczenie czasu pracy.
- D. stosowanie półmasek filtrujących.

### **Zadanie 33.**

Wypadkiem przy pracy nazywa się

- A. zdarzenie powodujące u pracownika dolegliwości, które wystąpiły w czasie pracy.
- B. schorzenie u pracownika na skutek stałego oddziaływania szkodliwych czynników.
- C. nieszczęśliwe wydarzenie, które spowodowało straty materialne i w którym ktoś ucierpiał.
- D. zdarzenie nagłe, wywołane przyczyną zewnętrzną, które zaszło w związku z pracą i spowodowało uraz.

### **Zadanie 34.**

Podejrzenie choroby zawodowej u pracownika zgłasza właściwemu państwowemu inspektorowi sanitarnemu oraz właściwemu inspektorowi pracy

- A. pracodawca.
- B. komisja BHP.
- C. inspektor BHP.
- D. społeczny inspektor pracy.

### **Zadanie 35.**

Pracodawca ma obowiązek powiadomić o każdym śmiertelnym, ciężkim i zbiorowym wypadku przy pracy

- A. policję i prokuratora.
- B. policję i właściwego inspektora pracy.
- C. właściwego inspektora pracy i prokuratora.
- D. społecznego inspektora pracy i prokuratora.

### **Zadanie 36.**

Zespół powypadkowy

- A. dołącza do protokołu powypadkowego zeznania świadków.
- B. informuje świadka o odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań.
- C. przesłuchuje świadków wypadku pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań.
- D. zbiera od świadków wypadku informacje dotyczące tego wypadku, które dołączane są do protokołu powypadkowego.

### **Zadanie 37.**

Pracownik został zatrudniony w szkole na stanowisku konserwatora i dozorca nocnego. Instruktaż stanowiskowy należy przeprowadzić

- A. tylko na stanowisku konserwatora.
- B. na dowolnie wybranym stanowisku.
- C. tylko na stanowisku dozorca nocnego.
- D. na stanowisku konserwatora i dozorca nocnego.

### **Zadanie 38.**

Celem ogólnym szkolenia okresowego jest

- A. aktualizacja i ugruntowanie wiedzy i umiejętności z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
- B. kształtowanie umiejętności postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.
- C. doskonalenie wiedzy i umiejętności oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą na stanowisku oraz ochrony przed zagrożeniami.
- D. kształtowanie umiejętności organizowania pracy w sposób zgodny z zasadami bezpieczeństwa i higieny przy obsłudze maszyn i urządzeń.

### **Zadanie 39.**

Szkolenia okresowe pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych, na których występują szczególne zagrożenia zdrowia, przeprowadza się w formie

- A. wykładu – co 3 lata.
- B. seminarium – co 2 lata.
- C. pokazu – nie rzadziej niż raz na 3 lata.
- D. instruktażu – nie rzadziej niż raz na rok.

### **Zadanie 40.**

Najlepszą metodą przeprowadzenia instruktażu stanowiskowego jest

- A. pokaz.
- B. wykład.
- C. dyskusja.
- D. pogadanka.



