

Nazwa kwalifikacji: **Zarządzanie bezpieczeństwem w środowisku pracy**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.13**

Wersja arkusza: **X**

Z.13-X-18.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2018
CZĘŚĆ PISEMNA**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Obowiązkiem pracodawcy zatrudniającego powyżej 250 pracowników jest powołanie

- A. służby bhp.
- B. komisji bhp.
- C. komitetu bhp.
- D. społecznej służby bhp.

Zadanie 2.

W jakim terminie pracodawca jest obowiązany zapewnić przeszkolenie pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy?

- A. Przed dopuszczeniem go do pracy.
- B. W ciągu tygodnia od dnia podjęcia pracy.
- C. Do trzech miesięcy od dnia podjęcia pracy.
- D. Do jednego miesiąca od dnia podjęcia pracy.

Zadanie 3.

Czas pracy osoby niepełnosprawnej posiadającej znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności **nie może** przekraczać

- A. 5 godzin na dobę i 30 godzin tygodniowo.
- B. 6 godzin na dobę i 30 godzin tygodniowo.
- C. 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo.
- D. 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo.

Zadanie 4.

Zgodnie z kodeksem pracy, za nieprzestrzeganie przez pracownika przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, przepisów przeciwpożarowych, opuszczenie pracy bez usprawiedliwienia, stawienie się do pracy w stanie nietrzeźwości lub spożywanie alkoholu w czasie pracy pracodawca może

- A. przenieść pracownika na niższe stanowisko.
- B. pozbawić pracownika premii.
- C. zwolnić pracownika z pracy.
- D. zastosować karę pieniężną.

Zadanie 5.

Kto, będąc pracodawcą lub działając w jego imieniu, narusza przepisy o czasie pracy lub przepisy o uprawnieniach pracowników związanych z rodzicielstwem i zatrudnianiu młodocianych, podlega karze

- A. grzywny.
- B. ograniczenia wolności.
- C. pozbawienia wolności.
- D. nawiązki na cele charytatywne.

Zadanie 6.

Formułując wnioski z przeglądu obiektów, należy uwzględnić, czy poziom natężenia oświetlenia na stanowiskach pracy jest dostosowany do rodzaju wykonywanych prac oraz czy spełnia wymagania określone

- A. w kodeksie pracy.
- B. w Polskiej Normie.
- C. w regulaminie pracy.
- D. w ogólnych przepisach bhp.

Zadanie 7.

Zgodnie z definicją „pomieszczenie przeznaczone na czasowy pobyt ludzi” to pomieszczenie, w którym przebywanie tych samych osób w ciągu doby trwa

- A. do 2 godzin.
- B. od 2 do 6 godzin.
- C. od 2 do 4 godzin włącznie.
- D. od 4 do 6 godzin włącznie.

Zadanie 8.

Zapewnienie instrukcji stanowiskowych z zakresu bhp należy do obowiązków

- A. pracodawcy.
- B. komisji bhp.
- C. inspektora bhp.
- D. kierownika służby bhp.

Zadanie 9.

Czynności do wykonania przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania danej pracy, czynności do wykonania po zakończeniu pracy oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych zawarte są

- A. w procedurze.
- B. w regulaminie pracy.
- C. w instrukcji stanowiskowej.
- D. w karcie oceny ryzyka zawodowego.

Zadanie 10.

Na każdym egzemplarzu środka ochrony indywidualnej w sposób widoczny, czytelny i odporny na zatarcie powinno być umieszczone

- A. logo producenta.
- B. logo pracodawcy.
- C. oznakowanie CE.
- D. oznakowanie UE.

Zadanie 11.

Rodzaje środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, których stosowanie na określonych stanowiskach jest niezbędne, oraz przewidywane okresy ich użytkowania ustala w zakładzie pracy

- A. sanepid.
- B. producent.
- C. służba bhp.
- D. pracodawca.

Zadanie 12.

Podstawowym zadaniem ergonomii koncepcyjnej jest

- A. ustalenie wzajemnych relacji człowiek – maszyna – środowisko.
- B. modernizacja istniejących i pracujących już maszyn i urządzeń.
- C. poprawa warunków pracy na istniejących stanowiskach.
- D. usunięcie nieprawidłowości w środowisku pracy.

Zadanie 13.

Badaniom psychologicznym podlegają kandydaci starający się o zatrudnienie na stanowisku

- A. nauczyciela fizyki.
- B. kierowcy zawodowego.
- C. inspektora kontroli skarbowej.
- D. administratora sieci informatycznej.

Zadanie 14.

Sprawność funkcjonowania układu nerwowego ocenia lekarz

- A. neurolog.
- B. diabetolog.
- C. laryngolog.
- D. traumatolog.

Zadanie 15.

Profesjonalną ocenę wydatku energetycznego pracownika można zlecić

- A. przychodni medycznej.
- B. laboratorium zakładowemu.
- C. Zakładowi Medycyny Sądowej.
- D. Centralnemu Instytutowi Ochrony Pracy.

Zadanie 16.

Ilość energii wydatkowanej przez organizm człowieka podczas wykonywania czynności roboczych określana jest jako

- A. pojemność płuc.
- B. częstotliwość tętna.
- C. wydatek energetyczny.
- D. wartość ciśnienia tętniczego.

Zadanie 17.

Metoda OWAS umożliwia

- A. analizę rytmu pracy.
- B. klasyfikację obciążenia psychicznego.
- C. określenie wartości obciążenia fizycznego.
- D. klasyfikację pozycji ciała oraz wartości obciążenia zewnętrznego.

Zadanie 18.

Wskaźnikiem wydolności fizycznej pracownika jest

- A. pułap tlenowy.
- B. ostrość wzroku.
- C. zręczność manualna.
- D. koordynacja wzrokowo-ruchowa.

Zadanie 19.

Zjawisko dostosowania się oka do oglądania przedmiotów znajdujących się w różnych odległościach określa się

- A. adaptacją.
- B. akomodacją.
- C. stereoskopią.
- D. konwergencją.

Zadanie 20.

Korzystny wpływ na układ kostno-stawowy i sprawność fizyczną ma

- A. praca siedząca.
- B. aktywność ruchowa.
- C. wysoki wskaźnik BMI.
- D. unikanie suplementów diety.

Zadanie 21.

Na równowagę cieplną ciała człowieka wpływa

- A. wilgotność względna, temperatura, promieniowanie cieplne.
- B. tylko promieniowanie cieplne.
- C. temperatura i pora roku.
- D. wyłącznie temperatura.

Zadanie 22.

Z punktu widzenia ergonomii stanowisko pracy powinno być zaprojektowane w taki sposób, aby była zapewniona

- A. możliwość dostępu do Internetu i telefonu.
- B. możliwość wykonywania ćwiczeń ruchowych.
- C. wystarczająca ilość zimnych napojów latem i gorących zimą.
- D. przestrzeń dla wszystkich części ciała i swoboda ruchów do wykonywania zadania.

Zadanie 23.

Znaki bezpieczeństwa w kształcie trójkąta oznaczają

- A. zakaz.
- B. nakaz.
- C. informację.
- D. ostrzeżenie.

Zadanie 24.

Podstawowym aktem prawnym, z którego wynika obowiązek pracodawcy oceniania i dokumentowania ryzyka zawodowego związanego z wykonywaną pracą oraz stosowania niezbędnych środków profilaktycznych zmniejszających ryzyko jest

- A. uchwała.
- B. zarządzenie.
- C. kodeks pracy.
- D. regulamin pracy.

Zadanie 25.

Działanie rakotwórcze w środowisku pracy wykazują czynniki

- A. urazowe.
- B. uciążliwe.
- C. chemiczne.
- D. niebezpieczne.

Zadanie 26.

Przy pracy z komputerem do czynników uciążliwych zalicza się przede wszystkim

- A. pole elektrostatyczne.
- B. promieniowanie jonizacyjne.
- C. wymuszoną pozycję przy pracy.
- D. promieniowanie elektromagnetyczne.

Zadanie 27.

Dyskomfort, zmęczenie i obniżenie sprawności psychofizycznej w pracy wywołują czynniki

- A. uciążliwe.
- B. szkodliwe.
- C. mutagenne.
- D. niebezpieczne.

Zadanie 28.

Jeżeli podczas ostatniego badania i pomiaru stwierdzono stężenie czynnika o działaniu rakotwórczym powyżej 0,5 wartości NDS, to pomiary wykonuje się co najmniej

- A. raz na 3 lata.
- B. raz na 2 lata.
- C. raz na 3 miesiące.
- D. raz na 2 miesiące.

Zadanie 29.

Wartość stężenia toksycznego związku chemicznego lub pyłu, która ze względu na zagrożenie zdrowia lub życia pracownika **nie może** być w środowisku pracy przekroczona w żadnym momencie, to

- A. NDS
- B. NDN
- C. NDSP
- D. NDSC_h

Zadanie 30.

Wartość średnią stężenia, które **nie powinno** spowodować ujemnych zmian w stanie zdrowia pracownika, jeżeli występuje w środowisku pracy nie dłużej niż 15 minut i nie częściej niż 2 razy w czasie zmiany roboczej, w odstępie czasu nie krótszym niż 1 godzina oznacza się symbolem

- A. NDS
- B. NDN
- C. NDSP
- D. NDSC_h

Zadanie 31.

Działania podjęte w celu usunięcia przyczyn istniejącej niezgodności lub innej niepożądanej sytuacji oraz w celu niedopuszczenia do ich ponownego wystąpienia nazywa się

- A. korygującymi.
- B. prewencyjnymi.
- C. profilaktycznymi.
- D. zapobiegawczymi.

Zadanie 32.

Praca przy obsłudze zmechanizowanych narzędzi typu młot pneumatyczny, wiertarka udarowa lub szlifierka elektryczna może wywołać

- A. urazy ciśnieniowe.
- B. chorobę wibracyjną.
- C. chorobę dekompresyjną.
- D. uszkodzenie nerwu strzałkowego.

Zadanie 33.

Jeśli w wyniku wypadku przy pracy nastąpiło trwałe, istotne zeszpecenie lub zniekształcenie ciała, to zespół powypadkowy powinien

- A. powiadomić chirurga plastycznego.
- B. zakwalifikować ten wypadek jako ciężki.
- C. powiadomić Państwową Inspekcję Sanitarną.
- D. zaliczyć ten wypadek jako powodujący czasową niezdolność do pracy.

Zadanie 34.

Rejestr wypadków przy pracy prowadzi

- A. służba bhp.
- B. pracodawca.
- C. inspektor bhp.
- D. specjalista ds. bhp.

Zadanie 35.

Zatwierdzony protokół powypadkowy pracodawca doręcza poszkodowanemu pracownikowi

- A. niezwłocznie.
- B. nie później niż w terminie 5 dni.
- C. do 15 dnia następnego miesiąca.
- D. nie później niż w terminie 14 dni.

Zadanie 36.

Zgodnie z kodeksem pracy badania kontrolne przeprowadzane są w przypadku

- A. pogorszenia się stanu zdrowia pracownika.
- B. niezdolności do pracy trwającej ponad 30 dni, spowodowanej chorobą.
- C. tygodniowej niezdolności do pracy spowodowanej wypadkiem przy pracy.
- D. pracy w warunkach narażenia na działanie substancji i czynników rakotwórczych.

Zadanie 37.

Pracownicy podczas szkoleń z zakresu bhp uczą się najbardziej skutecznie, gdy

- A. rozwiązują rzeczywiste problemy.
- B. nie są zainteresowani tematem zajęć.
- C. nie mają wpływu na przebieg szkolenia.
- D. uczestniczą tylko w zajęciach teoretycznych.

Zadanie 38.

Formę szkolenia umożliwiającą uzyskanie, aktualizowanie lub uzupełnianie wiedzy i umiejętności w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, na podstawie materiałów przekazanych przez organizatora szkolenia, przy jednoczesnym zapewnieniu konsultacji z osobami spełniającymi wymagania dla wykładowców nazywa się

- A. warsztatami.
- B. instruktażem.
- C. dyskusją kierowaną.
- D. samokształceniem kierowanym.

Zadanie 39.

Aktywizującą metodą nauczania podczas szkoleń z zakresu bhp jest

- A. opis.
- B. wykład.
- C. dyskusja.
- D. objaśnienie.

Zadanie 40.

Środkiem dydaktycznym podczas szkolenia okresowego bhp jest

- A. cel szkolenia.
- B. plan nauczania.
- C. lista uczestników.
- D. prezentacja multimedialna.