

Nazwa kwalifikacji: **Zarządzanie bezpieczeństwem w środowisku pracy**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.13**

Wersja arkusza: **SG**

**Z.13-SG-23.01**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2023**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2012**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Minimalny poziom natężenia oświetlenia na stanowiskach komputerowych wynosi

- A. 200 lx
- B. 300 lx
- C. 500 lx
- D. 600 lx

### **Zadanie 2.**

Ergonomia korekcyjna zajmuje się

- A. koordynowaniem procesu zarządzania zasobami ludzkimi w przedsiębiorstwie.
- B. dostosowaniem warunków pracy do możliwości człowieka na etapie opracowywania projektu.
- C. poprawą warunków pracy na drodze modernizacji już funkcjonujących stanowisk pracy, maszyn i urządzeń.
- D. badaniem wpływu dynamicznej i statycznej pracy fizycznej oraz monotypii ruchowej na zdrowie człowieka.

### **Zadanie 3.**

Pracodawca jest obowiązany zapewnić, aby prace, przy których istnieje możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego, były wykonywane przez

- A. specjalistę spoza zakładu pracy.
- B. pracownika z odpowiednim certyfikatem.
- C. pracownika wyposażonego w ochrony osobiste.
- D. co najmniej dwie osoby, w celu zapewnienia asekuracji.

### **Zadanie 4.**

Ograniczenie wysiłku fizycznego w pracy oraz w życiu codziennym prowadzi do

- A. wzmocnienia kości.
- B. powstania nowotworów.
- C. prawidłowej siły i pracy mięśni.
- D. zmniejszenia gęstości mineralnej kości.

### **Zadanie 5.**

W przypadku pracowników młodocianych zabronione jest ręczne dźwiganie i przenoszenie przez jedną osobę na odległość powyżej 25 m przedmiotów o masie przekraczającej przy obciążeniu powtarzalnym odpowiednio dla dziewcząt i dla chłopców

- A. 3 i 5 kg
- B. 5 i 8 kg
- C. 6 i 10 kg
- D. 8 i 12 kg

### **Zadanie 6.**

Ręczne przenoszenie pod górę przedmiotów przy pracy stałej i przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej jest zabronione

- A. kobietom w ciąży.
- B. matkom karmiącym.
- C. pracownikom młodocianym.
- D. pracownikom niepełnosprawnym.

### **Zadanie 7.**

Pracodawca, pomimo ponagleń ze strony pracownika, nie chce mu wypłacić zaległego wynagrodzenia. Pracownik złożył skargę na pracodawcę do Państwowej Inspekcji Pracy. Za tego typu wykroczenie pracodawcy grozi kara

- A. pozbawienia wolności.
- B. ograniczenia wolności.
- C. grzywny w wysokości od 1 000 zł do 30 000 zł.
- D. odebrania pozwolenia na prowadzenie działalności gospodarczej.

### **Zadanie 8.**

Do kar porządkowych za naruszenie obowiązków pracowniczych zalicza się między innymi

- A. grzywnę.
- B. mandat karny.
- C. zwolnienie dyscyplinarne.
- D. karę upomnienia lub nagany.

### **Zadanie 9.**

Pracą na wysokości w rozumieniu rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się nad poziomem podłogi lub ziemi, na wysokości co najmniej

- A. 3 m
- B. 2 m
- C. 1 m
- D. 0,5 m

### Zadanie 10.

Wyciąg z załącznika nr 3 do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy.

§ 19. 2 Na każdym trzydziestu mężczyzn lub na każde dwadzieścia kobiet jednocześnie zatrudnionych przy pracach biurowych lub w warunkach zbliżonych do tych prac powinna przypadać co najmniej jedna umywalka, lecz nie mniej niż jedna umywalka przy mniejszej liczbie zatrudnionych.

W urzędzie miasta w godzinach od 8<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup> jest zatrudnionych 134 pracowników, w tym 93 kobiety. Zgodnie z wyciągiem z załącznika do rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w toaletach damskich powinny być zainstalowane umywalki w liczbie minimum

- A. 3
- B. 4
- C. 5
- D. 6

### Zadanie 11.

Zgodnie z kodeksem pracy w razie wystąpienia w zakładzie pracy bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia pracodawca jest obowiązany

- A. nakazać pracownikom ratowanie mienia zakładu.
- B. wydać polecenie wznowienia pracy w celu uniknięcia strat materialnych.
- C. wstrzymać pracę i wydać pracownikom polecenie oddalenia się w miejsce bezpieczne.
- D. kontynuować pracę i wydać pracownikom polecenie zachowania szczególnej ostrożności.

### Zadanie 12.

Którym terminem określa się przestrzeń pracy, wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę?

- A. Miejsce pracy.
- B. Stanowisko pracy.
- C. Teren zakładu pracy.
- D. Pomieszczenie stałej pracy.

### Zadanie 13.

W pomieszczeniach pracy, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna, oraz w pomieszczeniach biurowych temperatura **nie może być** niższa niż

- A. 14°C
- B. 16°C
- C. 18°C
- D. 20°C

#### **Zadanie 14.**

Do każdego stanowiska pracy powinno być zapewnione bezpieczne i wygodne dojście, przy czym jego wysokość na całej długości **nie powinna być** mniejsza w świetle niż

- A. 2,0 m
- B. 2,1 m
- C. 2,2 m
- D. 2,5 m

#### **Zadanie 15.**

Urządzenia ochronne przy maszynach szczególnie niebezpiecznych powinny być tak skonstruowane, aby

- A. osłony stosowane na maszynach umożliwiały bezpośredni dostęp do strefy niebezpiecznej.
- B. ponowne założenie, zamknięcie lub włączenie urządzenia ochronnego uruchamiało automatycznie maszynę.
- C. elementy ruchome i inne części maszyn, które w razie zetknięcia się z nimi stwarzają zagrożenie, powinny być do wysokości co najmniej 0,5 m od poziomu podłogi (podestu) stanowiska pracy osłonięte lub zaopatrzone w inne skuteczne urządzenia ochronne.
- D. zdjęcie, otwarcie lub wyłączenie urządzenia ochronnego powodowało natychmiastowe zatrzymanie maszyny bądź jej niebezpiecznych elementów lub niemożliwe było zdjęcie albo otwarcie osłony podczas ruchu osłanianych elementów, a ponowne założenie, zamknięcie lub włączenie urządzenia ochronnego nie uruchamiało automatycznie maszyny.

#### **Zadanie 16.**

Wszelkie środki noszone lub trzymane przez pracownika w celu jego ochrony przed jednym lub większą liczbą zagrożeń związanych z występowaniem niebezpiecznych lub szkodliwych czynników w środowisku pracy nazywa się

- A. osłonami.
- B. odzieżą roboczą.
- C. urządzeniami ochronnymi.
- D. środkami ochrony indywidualnej.

#### **Zadanie 17.**

Ergonomią koncepcyjną nazywa się

- A. dziedzinę nauki zajmującą się określaniem zagrożeń dla zdrowia w środowisku pracy.
- B. dyscyplinę naukową zajmującą się dostosowaniem pracy do możliwości intelektualnych człowieka.
- C. badanie relacji między ponoszonymi nakładami dotyczącymi pracy w odniesieniu do uzyskiwanych z niej efektów.
- D. projektowanie układu, który zapewni maksimum niezawodności i bezpieczeństwa w nowo powstającym miejscu pracy.

### Zadanie 18.

Zgodnie z kodeksem pracy do podstawowych obowiązków pracownika w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy **nie należy**

- A. dbanie o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz o porządek i ład w miejscu pracy.
- B. poddawanie się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim i stosowanie się do wskazań lekarskich.
- C. dbanie o dobro zakładu pracy, chronienie jego mienia oraz zachowanie w tajemnicy informacji, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę.
- D. wykonywanie pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie się do wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek przełożonych.

### Zadanie 19.

Testy psychometryczne służą do badania

- A. efektywności pracy.
- B. obciążenia fizycznego.
- C. obciążenia psychicznego.
- D. wydatku energetycznego.

### Zadanie 20.

O tym, którzy pracownicy powinni być kierowani na dodatkowe badania psychologiczne, decyduje

- A. pracodawca.
- B. pracownik działu kadr.
- C. pracownik służby bhp.
- D. lekarz medycyny pracy.

### Zadanie 21.

Do oceny organoleptycznej warunków pracy używa się

- A. skali ocen.
- B. narządów zmysłu.
- C. specjalnych mierników.
- D. urządzeń pomiarowych.

### Zadanie 22.

Przedstawiony znak ostrzega przed

- A. substancjami żrącymi.
- B. prądem elektrycznym.
- C. substancjami toksycznymi.
- D. substancjami radioaktywnymi i promieniowaniem jonizującym.



### **Zadanie 23.**

Pracownica zatrudniona na cały etat, karmiąca dziecko piersią, ma prawo do przerw w pracy wliczanych do czasu pracy w wymiarze

- A. dwa razy po 15 minut.
- B. dwa razy po 20 minut.
- C. dwa razy po 25 minut.
- D. dwa razy po 30 minut.

### **Zadanie 24.**

Prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą jest elementem oceny

- A. zagrożeń na stanowisku pracy.
- B. ryzyka zawodowego.
- C. środowiska pracy.
- D. ergonomii pracy.

### **Zadanie 25.**

Elektromonter w czasie pracy narażony jest przede wszystkim na czynniki

- A. uciążliwe i szkodliwe.
- B. biologiczne i drażniące.
- C. niebezpieczne i fizyczne.
- D. psychofizyczne i chemiczne.

### **Zadanie 26.**

Na zatrucia salmonellą narażony jest głównie

- A. leśnik.
- B. lekarz.
- C. stolarz.
- D. kucharz.

### **Zadanie 27.**

Czynnik, którego oddziaływanie na pracownika prowadzi lub może prowadzić do choroby zawodowej, nazywa się

- A. urazowym.
- B. uciążliwym.
- C. szkodliwym.
- D. niebezpiecznym.

### **Zadanie 28.**

Praca na stanowisku sprzedawcy w sklepie spożywczym działa szkodliwie przede wszystkim na jego

- A. oczy i skórę.
- B. płuca i serce.
- C. stawy i kręgosłup.
- D. ośrodkowy układ nerwowy.

### Zadanie 29.

Które spośród podanych to środki organizacyjne przyczyniające się do zmniejszenia wypadkowości na budowach?

- A. Nadzór i kontrola.
- B. Rusztowania systemowe.
- C. Pasy i szelki bezpieczeństwa.
- D. Pomosty robocze i bariery ochronne.

### Zadanie 30.

Kto ponosi koszt badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia w zakładach pracy?

- A. Pracodawca.
- B. Minister Zdrowia.
- C. Minister Ochrony Środowiska.
- D. Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

### Zadanie 31.

#### Oszacowanie ryzyka zawodowego w skali trójstopniowej

Prawdopodobieństwo	Ciężkość następstw		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	małe 1	małe 1	średnie 2
Prawdopodobne	małe 1	średnie 2	duże 3
Wysoce prawdopodobne	średnie 2	duże 3	duże 3

Jeżeli w skali trójstopniowej prawdopodobieństwo wystąpienia danego zagrożenia uznano za wysoce prawdopodobne, a ciężkość następstw jest średnia, to ryzyko oszacowano i wyznaczono jego dopuszczalność jako ryzyko

- A. średnie, dopuszczalne.
- B. średnie, niedopuszczalne.
- C. duże, dopuszczalne.
- D. duże, niedopuszczalne.



### **Zadanie 32.**

Badania wskazały na potrzebę podjęcia działań mających na celu ograniczenie hałasu na stanowiskach obsługi infolinii i poprawę klimatu akustycznego pomieszczeń. W tym celu zaproponowano następującą techniczną metodę ograniczenia hałasu:

- A. pracownicy powinni korzystać z przerw w pracy i wypoczywać np. w wydzielonych pomieszczeniach o większej przestrzeni niż przeciętne stanowisko, o odpowiedniej izolacyjności akustycznej i adaptacji akustycznej.
- B. stanowiska hałaśliwe, związane z cechami osobniczymi pracowników czy głośno pracującym sprzętem, powinny być oddzielone od pozostałych lub znajdować się w oddzielnym pomieszczeniu.
- C. sprzęt do komunikacji z klientem powinien umożliwiać regulację poziomu odsłuchu głosu osoby dzwoniącej na najniższym możliwym poziomie, zapewniającym zrozumiały przekaz informacji.
- D. stanowiska, na których działania pracownika wymagają rozmów, o stosunkowo wysokim stopniu trudności, powinny być umieszczone w wydzielonych obszarach pomieszczeń infolinii.

### **Zadanie 33.**

Pracownikowi, który uległ wypadkowi przy pracy lub zachorował na chorobę zawodową, przysługują

- A. świadczenia socjalne.
- B. dodatki do wynagrodzenia zasadniczego.
- C. świadczenia z ubezpieczenia społecznego.
- D. dodatkowe dni urlopu dla poratowania zdrowia.

### **Zadanie 34.**

Pracownik budowlany, który pracował na rusztowaniu, spadł z niego podczas pracy i zginął na miejscu. Po badaniu okazało się, że był pod wpływem alkoholu i środków psychotropowych. W takiej sytuacji rodzina ubezpieczonego zmarłego

- A. otrzyma zasiłek chorobowy.
- B. nie otrzyma jednorazowego odszkodowania.
- C. zachowuje prawo do świadczeń z tytułu wypadku przy pracy.
- D. zostaje pozbawiona prawa do świadczeń z tytułu wypadku przy pracy.

### **Zadanie 35.**

Osoba zatrudniona na podstawie umowy zlecenia uległa wypadkowi. Podmiot, na rzecz którego wykonywana była przez tę osobę praca, ma obowiązek sporządzić

- A. kartę wypadku.
- B. protokół zdarzenia.
- C. protokół powypadkowy.
- D. protokół ustalenia okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy.

### Zadanie 36.

W terminie do 15 dnia roboczego miesiąca następującego po miesiącu, w którym został zatwierdzony protokół powypadkowy, pracodawca

- A. wypłaca należne odszkodowanie z tytułu wypadku przy pracy.
- B. przekazuje I część statystycznej karty wypadku do Głównego Urzędu Statystycznego.
- C. dokonuje ponownej oceny ryzyka zawodowego na stanowisku, na którym doszło do wypadku.
- D. przekazuje dokumentację powypadkową do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w celu wypłaty świadczeń.

### Zadanie 37.

#### ZATRUDNIENI W WARUNKACH ZAGROŻENIA (na 1000 zatrudnionych badanej zbiorowości)

Wyszczególnienie		Ogółem	w tym:		
			przemysł	budownictwo	transport i gospodarka magazynowa
Zagrożeń w związku ze środowiskiem pracy	2005	70,4	118	65,7	28,1
	2010	56,4	101	58,6	16,3
	2016	46,7	84,5	54,9	12,5
Zagrożeń w związku z uciążliwością pracy	2005	34,6	39,2	50,1	78,0
	2010	28,4	38,2	35,5	54,1
	2016	20,5	29,8	23,7	38,2
Zagrożeń czynnikami mechanicznymi związanymi z maszynami szczególnie niebezpiecznymi	2005	14,6	23,6	16,2	9,0
	2010	13,2	22,3	14,0	5,8
	2016	13,5	21,6	13,5	7,6

Jak wynika z danych statystycznych w 2016 roku w porównaniu z rokiem 2010 liczba zatrudnionych w warunkach zagrożenia

- A. wzrosła w każdym z rodzajów działalności branż pod uwagę w badaniu.
- B. zmalała w każdym z rodzajów działalności branż pod uwagę w badaniu.
- C. wzrosła w związku z zagrożeniami czynnikami mechanicznymi w transporcie i gospodarce magazynowej.
- D. zmalała w związku z zagrożeniami czynnikami mechanicznymi, a wzrosła w związku z uciążliwością pracy.

### Zadanie 38.

Zgodnie z kodeksem pracy pracodawca zatrudniający pracowników w warunkach narażenia na działanie substancji i czynników rakotwórczych lub pyłów zwłókniających jest obowiązany zapewnić tym pracownikom okresowe badania lekarskie także

- A. do 5 lat po ich odejściu z pracy.
- B. obowiązkowo w ciągu roku po przejściu na emeryturę.
- C. po rozpoczęciu pracy w kontakcie z tymi substancjami, czynnikami lub pyłami u innego pracodawcy.
- D. po rozwiązaniu stosunku pracy, jeżeli zainteresowana osoba zgłosi wniosek o objęcie takimi badaniami.

### **Zadanie 39.**

Okresowym badaniom lekarskim podlegają

- A. wszyscy pracownicy.
- B. wszystkie osoby przyjmowane do pracy.
- C. tylko ci pracownicy, którzy mają kłopoty ze zdrowiem.
- D. pracownicy po niezdolności do pracy trwającej dłużej niż 33 dni.

### **Zadanie 40.**

Do środków dydaktycznych **nie zalicza się**

- A. tablic.
- B. filmów.
- C. pokazów.
- D. fantomów.