

Nazwa kwalifikacji: **Zarządzanie bezpieczeństwem w środowisku pracy**

Symbol kwalifikacji: **Z.13**

Wersja arkusza: **SG**

Z.13-SG-25.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2025

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Natężenie oświetlenia na stanowisku pracy zależy od

- A. czasu pracy.
- B. sprawności wzroku pracownika.
- C. charakteru, rodzaju i dokładności wykonywanej pracy.
- D. parametrów wskazanych przez Państwową Inspekcję Pracy.

Zadanie 2.

Ile kg **nie może** przekroczyć masa przedmiotów przenoszonych ręcznie przez mężczyzn podczas wykonywania pracy stałej na wysokość do 4 metrów i odległość do 25 metrów?

- A. 25
- B. 30
- C. 12
- D. 21

Zadanie 3.

Kontrola okresowa instalacji elektrycznej i piorunochronnej w zakresie stanu sprawności połączeń, osprzętu, zabezpieczeń i środków ochrony od porażeń, oporności izolacji przewodów oraz uziemień instalacji i aparatów powinna być przeprowadzana co najmniej raz na

- A. rok.
- B. 5 lat.
- C. 2 lata.
- D. 3 lata.

Zadanie 4.

Niedostarczenie pracownikowi środków ochrony indywidualnej, jak również dostarczenie środków ochrony indywidualnej **nie spełniających** wymagań oceny zgodności jest wykroczeniem zagrożonym

- A. nawiązką.
- B. pozbawieniem wolności.
- C. karą grzywny.
- D. karą ograniczenia wolności.

Zadanie 5.

W ergonomii dominującym podmiotem jest

- A. człowiek.
- B. technologia.
- C. medycyna pracy.
- D. organizacja pracy.

Zadanie 6.

Umowa o pracę zawarta na czas określony albo na okres próbny przekraczający jeden miesiąc, która uległaby rozwiązaniu po upływie trzeciego miesiąca ciąży ulega przedłużeniu

- A. do dnia porodu.
- B. do końca urlopu rodzicielskiego.
- C. do końca urlopu macierzyńskiego.
- D. do końca urlopu wychowawczego.

Zadanie 7.

Zgodnie z kodeksem pracy, kto będąc odpowiedzialnym za stan bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy albo kierując pracownikami, nie zawiadamia PIP i prokuratora o śmiertelnym, ciężkim lub zbiorowym wypadku przy pracy, podlega karze

- A. grzywny.
- B. pozbawienia wolności.
- C. ograniczenia wolności.
- D. utraty pozwolenia na prowadzenie działalności gospodarczej.

Zadanie 8.

Dla zapewnienia prawidłowego oświetlenia naturalnego w pomieszczeniu przeznaczonym na stały pobyt ludzi, stosunek powierzchni okien, liczonej w świetle ościeżnic, do powierzchni podłogi powinien być

- A. nie większy niż 1:3
- B. większy niż 1:8
- C. nie mniejszy niż 1:6
- D. nie mniejszy niż 1:8

Zadanie 9.

Dla zapewnienia odpowiedniej wymiany powietrza pomieszczenia przeznaczone na pobyt ludzi powinny posiadać co najmniej

- A. wentylację.
- B. klimatyzację.
- C. otwierane wszystkie okna.
- D. otwieranych połowę okien.

Zadanie 10.

Karę porządkową w stosunku do pracowników odpowiedzialnych za zaniedbanie obowiązków w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy może nałożyć

- A. specjalista ds. bhp.
- B. społeczny inspektor pracy.
- C. wyłącznie pracodawca.
- D. każdy pracownik służby bhp.

Zadanie 11.

W pomieszczeniu biurowym pracują dwie osoby. Na każdą z nich przypada 17 m^3 wolnej objętości pomieszczenia. Wysokość tego pomieszczenia w świetle musi wynosić **nie mniej niż**

- A. 2,2 m
- B. 2,5 m
- C. 3,0 m
- D. 3,3 m

Zadanie 12.

Którym terminem określa się przestrzeń pracy wraz z wyposażeniem w środki i przedmioty pracy, w której pracownik lub zespół pracowników wykonuje pracę?

- A. miejsce pracy.
- B. stanowisko pracy.
- C. teren zakładu pracy.
- D. pomieszczenie stałej pracy.

Zadanie 13.

W pomieszczeniach pracy, w których jest wykonywana lekka praca fizyczna oraz w pomieszczeniach biurowych temperatura **nie może być** niższa niż

- A. 14°C
- B. 16°C
- C. 18°C
- D. 13°C

Zadanie 14.

Do każdego stanowiska pracy powinno być zapewnione bezpieczne i wygodne dojście, przy czym jego wysokość na całej długości **nie powinna być** mniejsza w świetle niż

- A. 2 m
- B. 1,9 m
- C. 2,2 m
- D. 2,5 m

Zadanie 15.

Brak aktywności fizycznej powoduje zaburzenia procesów fizjologicznych, do których zalicza się

- A. spowolnienie krążenia i spłylenie oddechu.
- B. zwyrodnienie stawów i trzonów kręgowych.
- C. usprawnienie układu sercowo-naczyniowego.
- D. zwiększenie wydolności fizycznej i umysłowej.

Zadanie 16.

O tym którzy pracownicy powinni być kierowani na dodatkowe badania psychologiczne, decyduje

- A. pracodawca.
- B. pracownik działu kadr.
- C. pracownik służby bhp.
- D. lekarz medycyny pracy.

Zadanie 17.

Przy projektowaniu stanowisk pracy należy stworzyć takie warunki pracy, które **nie będą** powodowały nadmiernego obciążenia i zmęczenia pracownika. Jest to zadanie

- A. higieny pracy.
- B. profilaktyki zagrożeń.
- C. ergonomii korekcyjnej.
- D. ergonomii koncepcyjnej.

Zadanie 18.

Które stwierdzenie **nie odnosi się** do monotonii na stanowisku pracy?

- A. Praca wymaga dużej koncentracji uwagi.
- B. Tempo wykonywania czynności jest narzucone.
- C. Praca nie wymaga powtarzania podobnych czynności przez ponad 50% czasu zmiany roboczej.
- D. Wykonywanie prac rutynowych polegających na stałym powtarzaniu jednakowych czynności czy zadań roboczych.

Zadanie 19.

Nadmierna aktywność całej psychiki lub pewnych jej funkcji przez dłuższy okres zmiany roboczej nazywa się

- A. monotypią.
- B. monotonią pracy.
- C. przeciążeniem psychiki.
- D. niedociążeniem psychiki.

Zadanie 20.

Obowiązkowym badaniom sanitarno-epidemiologicznym podlegają osoby podejmujące lub wykonujące pracę na stanowisku

- A. sprzedawcy w butik.
- B. kelnera w restauracji.
- C. kierowcy autobusu.
- D. kasjera w banku.

Zadanie 21.

Duży stopień wysiłku statycznego występuje przy pracy

- A. siedzącej lub stojącej, na przemian z chodzeniem.
- B. siedzącej wymuszonej, niepochylonej lub nieznacznie pochylonej.
- C. stojącej niewymuszonej, z możliwością co pewien czas zmiany pozycji na siedzącą.
- D. stojącej wymuszonej, niepochylonej, bez możliwości zmiany pozycji co pewien czas na siedzącą.

Zadanie 22.

W procesie ustalania relacji człowiek – maszyna, w celu poprawy warunków pracy, powinni brać udział

- A. antropolog, lekarz, konstruktor i organizator produkcji.
- B. inspektor sanitarny, służba bhp, lekarz medycyny pracy.
- C. główny specjalista, społeczny inspektor pracy, projektant.
- D. inspektor pracy, specjalista do spraw bhp, główny inżynier.

Zadanie 23.

Podstawowym celem oceny ryzyka zawodowego jest

- A. wykazanie, że ryzyko jest akceptowalne.
- B. podjęcie działań profilaktycznych i korygujących zagrożenia.
- C. zapewnienie pracownikom skutecznej ochrony przed zagrożeniami występującymi w środowisku pracy.
- D. spełnienie wyłącznie wymogu formalnego, wynikającego z przepisów bhp.

Zadanie 24.

Ponowną ocenę ryzyka zawodowego przeprowadza się zawsze, jeżeli

- A. od ostatniej oceny upłynęło 5 lat.
- B. przyjęto do pracy nowego pracownika.
- C. dokonano zmian personalnych w zarządzie firmy.
- D. na stanowisku pracy doszło do wypadku przy pracy.

Zadanie 25.

Do czynników chemicznych w środowisku pracy zalicza się

- A. mikroklimat.
- B. wirusy i bakterie.
- C. pyły przemysłowe.
- D. substancje drażniące.

Zadanie 26.

Pomieszczenie przeznaczone na pobyt stały ludzi to pomieszczenie, w którym przebywanie pracownika w ciągu doby trwa

- A. powyżej 4 godzin.
- B. poniżej 2 godzin.
- C. do 4 godzin.
- D. powyżej 2 godzin.

Zadanie 27.

Pracownik, który uległ wypadkowi w drodze do pracy lub z pracy, ma prawo do wynagrodzenia za czas choroby i zasiłku chorobowego w wysokości

- A. 70% wynagrodzenia.
- B. 80% wynagrodzenia.
- C. 90% wynagrodzenia.
- D. 100% wynagrodzenia.

Zadanie 28.

Każda z osób zatrudnionych jednocześnie w pomieszczeniu stałej pracy musi mieć zapewnioną wolną przestrzeń pomieszczenia o objętości równej co najmniej

- A. 3 m³
- B. 9 m³
- C. 13 m³
- D. 15 m³

Zadanie 29.

Pracownik idąc do pracy, poślizgnął się na nieodśnieżonym chodniku przed jedną z posesji. Z tego tytułu może liczyć na odszkodowanie

- A. od pracodawcy.
- B. od właściciela chodnika.
- C. z Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Zadanie 30.

Wartość średnią stężenia, które nie powinno spowodować ujemnych zmian w stanie zdrowia pracownika, jeżeli występuje w środowisku pracy nie dłużej niż 15 minut i nie częściej niż 2 razy w czasie zmiany roboczej, w odstępie czasu nie krótszym niż 1 godzina określa się jako

- A. najniższe dopuszczalne stężenie – NDS
- B. najwyższe dopuszczalne stężenie – NDS
- C. najwyższe dopuszczalne stężenie pułapowe - NDSP
- D. najwyższe dopuszczalne stężenie chwilowe – NDSC_h

Zadanie 31.

Przez ile lat licząc od daty ostatniego wpisu, pracodawca lub właściwy państwowy inspektor sanitarny ma obowiązek przechowywać rejestr czynników szkodliwych dla zdrowia oraz karty badań i pomiarów tych czynników?

- A. 10
- B. 20
- C. 40
- D. 50

Zadanie 32.

Udzielanie pomocy osobie zatrutej gazami polega na

- A. natychmiastowemu przystąpieniu do resuscytacji.
- B. powiadomieniu przełożonego i oczekiwaniu na decyzję.
- C. przeniesieniu poszkodowanego na świeże powietrze i zastosowanie mu sztucznego oddychania.
- D. wyniesieniu poszkodowanego z rejonu zagrożenia i wezwaniu lekarza, a w przypadku zaniku czynności układu oddechowego rozpoczęcie reanimacji, wykonując tylko uciski klatki piersiowej.

Zadanie 33.

Źródłem zagrożenia prądem elektrycznym jest

- A. poparzenie.
- B. porażenie prądem elektrycznym.
- C. utrata przytomności i skurcze mięśni.
- D. eksploataowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych.

Zadanie 34.

Dominującą przyczyną wypadków według danych GUS jest

- A. niewłaściwa organizacja pracy.
- B. nieprawidłowe zachowanie pracownika.
- C. niewłaściwy stan czynnika materialnego.
- D. niewłaściwa organizacja stanowiska pracy.

Zadanie 35.

Pracownik musi udać się do odległego miasta na specjalistyczne badania, konieczne do stwierdzenia ewentualnej choroby zawodowej. W tym przypadku koszty podróży pokrywa

- A. pracownik.
- B. pracodawca.
- C. Narodowy Fundusz Zdrowia.
- D. Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Zadanie 36.

Do obowiązków dyrektora szkoły należy zapewnienie szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy

- A. wyłącznie nauczycielom.
- B. wszystkim pracownikom szkoły.
- C. wyłącznie nauczycielom wychowania fizycznego.
- D. tylko nauczycielom prowadzącym zajęcia w warsztatach i laboratoriach.

Zadanie 37.

Pracą na wysokości w rozumieniu przepisów BHP jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się nad poziomem podłogi lub ziemi, na wysokości co najmniej

- A. 3 m
- B. 2 m
- C. 1 m
- D. 1,5 m

Zadanie 38.

Pracodawca **nie może** powierzyć obowiązków służby bhp pracownikowi zatrudnionemu przy innej pracy lub specjalście spoza zakładu pracy, jeśli zatrudnia powyżej

- A. 20 pracowników.
- B. 50 pracowników.
- C. 100 pracowników.
- D. 98 pracowników.

Zadanie 39.

Pracownikiem młodocianym jest osoba, która

- A. nie ukończyła 18 roku życia.
- B. ukończyła 13 lat, a nie przekroczyła 18 lat.
- C. ukończyła 15 lat, a nie przekroczyła 18 lat.
- D. nie ukończyła 15 lat, ale podjęła lekką pracę zarobkową.

Zadanie 40.

Górne limity czasu pracy w przypadku pracowników niepełnosprawnych w stopniu znacznym lub umiarkowanym wynoszą

- A. 6 godzin na dobę oraz 30 godzin tygodniowo.
- B. 7 godzin na dobę oraz 35 godzin tygodniowo.
- C. 5 godzin na dobę i nie więcej niż 30 godzin tygodniowo.
- D. 8 godzin na dobę i nie więcej niż 40 godzin tygodniowo.