

Nazwa świadczenia: **Świadczenie usług w zakresie dietetyki**

kwalfikacji:

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.16**

Numer zadania: **01**

Kod arkusza: **Z.16-01-16.01**

Lp.	Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny
<b>R.1</b>	<b>Rezultat 1: Wartość energetyczna i odżywcza posiłku obiadowego oraz całego jadłospisu</b>
R.1.1	Wpisana wartość energetyczna w 100 g produktu dla mięsa mielonego <b>257 kcal</b> , jaja <b>139 kcal</b>
R.1.2	Wpisana obliczona wartość energetyczna włośzczyzny: <b>7,5 kcal</b> , oleju słonecznikowego <b>88,4 kcal</b> ( $\pm 1\%$ )
R.1.3	Wpisana i obliczona wartość energetyczna skrzydełka: 93 kcal, ziemniaków: 77 kcal
R.1.4	Wpisana i obliczona zawartość białka w mięsie mielonym: 8g; jajach: 1,9g ( $\pm 1\%$ )
R.1.5	Wpisana i obliczona zawartość białka w skrzydełku z kurczaka <b>9,6 g</b> ; groszku zielonego <b>1,3 g</b> ( $\pm 1\%$ )
R.1.6	Wpisana i obliczona zawartość błonnika w bułce tartej: 0,6g; ziemniakach: 1,5g ( $\pm 1\%$ )
R.1.7	Wpisana i obliczona zawartość błonnika w marchewce: 1,8 g; truskawkach 0,5 g ( $\pm 1\%$ )
R.1.8	Wpisana i obliczona wartość energetyczna obiadu: od 526 kcal do 527 kcal
R.1.9	Wpisana i obliczona zawartość białka i błonnika w obiedzie, białko: 24,8g; błonnik: 6,7g ( $\pm 1\%$ )
<b>R.2</b>	<b>Rezultat 2: Dieta oraz zalecenia dietetyczne dla przedszkolaka z zaparciem atonicznym</b>
R.2.1	Zapisany rodzaj diety: bogatoresztkowa lub bogatobłonnikowa lub o zwiększonej ilości błonnika lub synonimy
R.2.2	Obliczone zapotrzebowanie na białko wynosi: <b>66,5 g</b> lub <b>67 g</b> ( $\pm 1\%$ )
R.2.3	Zalecono spożywanie produktów zawierających dużo <b>błonnika</b>
R.2.4	Zalecono spożywanie większej ilości <b>warzyw/owoców</b>
R.2.5	Zalecono ograniczenie spożycia cukrów <b>prostych</b> lub <b>słodyczy</b>
<b>R.3</b>	<b>Rezultat 3: Karta oceny ilościowej jadłospisu</b>
R.3.1	Wpisana i obliczona wartość enegetyczna całego jadłospisu przedszkolaka <b>1926 kcal</b> ( $\pm 5$ kcal)
R.3.2	Wpisana i obliczona zawartość białka w całym jadłospisie przedszkolaka <b>55 g</b>
R.3.3	Wpisana i obliczona zawrtość błonnika w całym jadłospisie przedszkolaka <b>18 g</b> lub <b>17,6 g</b> ( $\pm 1\%$ )
R.3.4	W ocenie ilościowej wpisano wartość energetyczną jadłospisu za <b>prawidłową</b> (lub synonim) lub porównano wartość z normą (1900 kcal/1926 kcal)
R.3.5	W ocenie ilościowej wpisano zawartość białka w jadłospisie za <b>zbyt małą</b> (lub synonim) lub porównano wartość z normą (67g/55 g)
R.3.6	W ocenie ilościowej wpisano zawartość błonnika w jadłospisie za <b>zbyt małą</b> (lub synonim) lub porównano wartość z normą (25g/18 g)
R.3.7	Wpisana i obliczona wartość energetyczna I śniadania dla diety 1900 kcal - <b>380 – 475 kcal</b> lub <b>380/475</b>
R.3.8	Wpisana i obliczona wartość energetyczna obiadu przedszkolaka dla diety 1926 kcal - <b>526,8 kcal</b> ( $\pm 1\%$ )
R.3.9	Wpisana i o bliczona wartość energetyczna kolacji przedszkolaka dla diety 1926 kcal - <b>405 kcal</b> ( $\pm 1\%$ )
<b>R.4</b>	<b>Rezultat 4: Karta ceny jakościowej jadłospisu</b>
R.4.1	Wpisana i obliczona suma punktów uzyskanych w ocenie jadłospisu - <b>2 pkt</b>
R.4.2	Wskazany punkt wymagający poprawy: <b>3</b>
R.4.3	Wskazany punkt wymagający poprawy: <b>4</b>
R.4.4	Wskazany punkt wymagający poprawy: <b>5</b>
R.4.5	Wskazany punkt wymagający poprawy: <b>7</b>
<b>R.5</b>	<b>Rezultat 5: Zapotrzebowanie na produkty spożywcze do wykonania obiadu dla 20 przedszkolaków</b>
R.5.1	Wpisana gramatura skrzydełek: <b>1000 g</b> lub <b>1 kg</b>
R.5.2	Wpisana gramatura lub ilość bułki tartej: <b>200 g</b> lub <b>1 szkl.</b>
R.5.3	Wpisana grmatura lub ilość jaj: <b>300 g</b> lub <b>6 szt.</b>
R.5.4	wpisana gramatura ziemniaków: <b>2000 g</b> i <b>2 kg</b>
R.5.5	Wpisana gramatura lub ilość groszku zielonego: <b>400 g</b> lub <b>1 op.</b>